

عمليات الأنف التجميلية

الإجابة عن الأسئلة الشائعة

في عمليات تجميل الأنف

أصول الرعاية بعد العملية الجراحية

إعداد وكتابة

الدكتور عبد الجليل كلانتر هرمزي

دكتور رضا شهوردياني

## مقدمة :

إن الهدف من القيام بعمليات الأنف التجميلية هي تجميل و تحسين شكل الأنف بما يجعله متناسبا من ناحية الأبعاد و الشكل مع سائر أعضاء الوجه , إن للأنف موقعه الحساس و الهام في الوجه .حيث أن كل أعضاء الوجه تتم مقايستها بالمقارنة مع الأنف

على الرغم مما هو شائع بأن الأنف هو عضو الشم في الجسم إلا أن وظيفته الأصلية ليست الشم , فالأنف عبارة ركن أساس و مهم و حياتي للقيام بعملية التنفس . مع أن الفم قادر على القيام بعملية التنفس بسهولة إلا انه في حال انتقلت عملية التنفس من الأنف إلى الفم فهذا سيسبب بمشاكل كثيرة للحلق و الحنجرة و الرئتين . يقوم الانف بترطيب الهواء المستنشق و تنظيم درجة حرارته و جعلها مناسبة من اجل الدخول إلى الرئتين ,كما يقوم بتصفية الهواء من الغبار و الشوائب العالقة عن طريق الشعيرات الموجودة بداخله و بهذه الطريقة يقوم بالوقاية و الحماية من الإلتهابات التنفسية و الرئوية . كما

أن تنظيم ضغط الهواء في الجيوب الأنفية و نفير أوستاش هي من وظائف الأنف , و للأنف مهمة أخرى غاية في الأهمية ألا و هي المساعدة على نطق بعض الأحرف خلال المحادثة و التكلم و ذلك لأن بعض الأحرف و لكي تلفظ بشكلها الصحيح عليها أن تخرج من الأنف ( على سبيل المثال الأفراد المصابون بالرشح يعانون من احتقان في الأنف و لذلك بعض الأحرف لا تنطق بالشكل الصحيح )

و يمكن للأنف ان يسمى متلقي للصدمات لذلك فإن أكثر الكسور الشائعة في ناحية الوجه هي كسور الأنف .

و بعد كل هذا التوصيف لهذا العضو الأساسي و المهم في الجسم و الوجه . يتوجب علينا شكر الخالق عز و جل على هذه النعمة. و أن نقدر قيمتها , كما علينا التريث و التحلي بالدقة في كل خطوة تتعلق بعمليات تجميل الانف , فعلىنا طلب الاستشارة كما يتوجب أن نعرف الطبيب المختص بشكل جيد بحيث أن نطمئن بأن الطبيب الذي سيجري العملية هو طبيب يملك خبرة كبيرة و ذو كفاءة عالية من اجل القيام بعملية تجميل الانف. يجب أن يكون الطبيب متخصص في الجراحة التجميلية للوجه حتى يتمكن من وضع صورة تخيلية في ذهنه عن الشكل المطلوب للأنف حتى يستطيع تطبيقها عمليا بحيث يكون شكل الأنف متناسقا مع باقي أعضاء الوجه , فكم شاهدنا انفا طبيعيا في وجه طبيعي أجمل بكثير من أنف جميل جدا لكنه غير متناسق مع الوجه . و كم من الحالات و بسبب القيام بعمليات تجميلية غير موفقة للأنف أدت إلى جعل منظر الوجه سيئا و أعضاءه غير متناسقة

يتألف الأنف من الجلد و العظم و الغضروف و المخاط و تختلف تسببها في الأنف بحسب العرق . لكن وجود هذه المكونات مجتمعة في غاية الأهمية من اجل تأمين وجود عملية التنفس بشكل كامل و سليم و بدون أية مشاكل . و يشترط عند القيام بأي عملية جراحية للأنف بأن تحافظ على هذا التركيب و التناسب بين المكونات لتجنب حدوث مشاكل في التنفس و بحيث نجعل المريض يحصل على انف جميل و سالم خال من المشاكل.

الإجابة عن الأسئلة الشائعة

هل عمليات الأنف التجميلية شائعة في العالم ..؟؟؟

نعم ..تعتبر أكثر العمليات التجميلية شيوعا في ايران . و من ضمن اكثر العمليات التجميلية شيوعا في العالم

ماذا تعني كلمة " رينوبلاستي"؟؟..؟ و هل تختلف عن العمليات التجميلية للأنف ..؟؟

إن كلمة رينو بلاستي تشتمل على قسمين " راينو " و تعني الأنف و "بلاستي " و تعني إعطاء الشكل و الهيئة . و يعود نوع هذه العملية إلى عدة قرون مضت و كانت عملية غير تجميلية . لكن تحولت هذه العملية إلى عملية تجميلية منذ عدة عقود مضت . و في يومنا هذه فإن كلمة " راينوبلاستي " هي مرادف لمصطلح عملية الأنف التجميلية

لماذا ازداد الطلب على العمليات التجميلية للأنف .....؟؟؟

الأنف هو العضو الوحيد في الجسم الذي يمكن ان يرى من قبل الآخرين تحت أي ظرف من الظروف . فهو العضو البارز في الوجه و يشكل مركزه أيضا . و من هنا فلا مكان للاستغراب إذا ما ازداد التوجه و التدقيق على شكل الأنف , و حتى الطلب على تحسين شكله إذا كان غير مناسباً .

هل القيام بعملية تجميل الأنف هو عمل خاطئ ..؟ ولماذا البعض له رأي سلبي حول الأشخاص الذين يقومون بمثل هذه العمليات ..؟؟

في الحالات التي يكون في الأنف غير متناسب و بشكل واضح مع الوجه و يعاني من انحراف شديد, و عندما يكون التدخل الجراحي هو الحل الوحيد لإصلاح هذه العيوب , فعند إذن فإن عملية تجميل الأنف يجب أن تكون متناهية و شاملة لكل العيوب و المشاكل الموجودة في الأنف, بحيث نحصل على أنف جميل و سالم و خال من المشاكل . و لكن في الحالات التي يكون

طلب المريض للقيام بمثل هذه العمليات غير منطقي و مبني على آراء الآخرين أو بناء على رغبة شخصية بدون وجود أي عيب أو مشكلة في الأنف , فعند إذن القيام بمثل هذه العمليات يعتبر خطوة خاطئة و غير صحيحة و لن تحصد النتائج المرجوة منها .

هل ستتأثر الوظائف الفيزيولوجية للأنف سلبا بعد إجراء العملية التجميلية للأنف ..؟؟؟

في حال كان إجراء العملية واجبا و في حال تمت تحت إشراف طبيب ذو كفاءة و خبرة عالية لن تتأثر الوظائف و العمليات الفيزيولوجية للأنف . ففي حال وجود انحراف وتيرة في الأنف فإن عملية التنفس ستتحسن بعد اجراء العملية . لكن في حال كان الطبيب غير مؤهل للقيام بمثل هذه العملية فإن الأضرار المترتبة عليها ستكون كبيرة و من غير الممكن إصلاحها .

من أجل القيام بعملية تجميل الانف , أي الأطباء يتوجب علينا استشارتهم ..؟؟ علم الطب و الجراحة والإمام بكافة الوظائف الفيزيولوجية و المعلومات التشريحية للأنف , يضاف إلى ذلك تلك النظرة الفنية و المهارات اللازمة و الكفاءة العالية المتعلقة بعلم جراحة التجميل , هي الاعمدة الاساسية التي سيعتمد عليها في انجاح العملية

امتلاك المعلومات المتعلقة بالوظائف الفيزيولوجية للأنف والأمراض المرتبطة به ليست كافية من أجل القيام بعملية تجميل الأنف , و من ناحية اخرى فإن معرفة كيفية القيام بالعملية و تشريح العظم و الغضروف لا تكفي أيضا لإنجاح العملية . فالعلم و المعرفة , و التخصص و الدورات التدريبية خلال فترة دراسة الجراحة التجميلية تتكامل فيما بينها من أجل الوصول إلى النتيجة المرجوة من عملية التجميل دون التعرض لمشاكل و على الجراح أن يملك القدرة الكافية و المهارة المطلوبة للقيام بالعمليات التي قد تستغرق وقتا

طويلا , كما عليه تقدير كمية الغضروف و العظم الموجودة و التي قد تستخدم في الأعمال الجراحية التجميلية مرة أخرى إذا ما استدعى الأمر.

هل العمليات التجميلية للأنف هي عمليات خطيرة ..؟؟

كلا , في حال كان المريض سليم و لا يعاني من أي مشاكل تتعلق بإجراء العمليات,

فإن هذا النوع من العمليات لا يعتبر من العمليات الخطرة و خصوصا في حال إجراء العملية في مركز مجهز و متخصص و تحت إشراف جراح ماهر و ذو تجربة .فلا داعي للقلق.

هل جميع أنواع الأنوف تحصل على النتيجة المطلوبة بعد عملية التجميل  
؟؟؟...

كلا,النتائج المرجوة و المطلوبة بما يخص جمال الأنف مختلف من شخص لآخر ,

لذلك فإن توضيح هذا الأمر للمريض عند إجراء الإستشارة موضوع بالغ الأهمية . فعلى سبيل المثال فإن الأنوف ذات الجلد الثخين و الدهن الزائد و الغضروف الضعيف ( و التي تعرف بمصطلح "الأنف اللحمي " ) فإن هذا النوع لا يتغير شكله إلا بشكل بسيط و محدود بالعمليات التجميلية. و هذا النوع يعاني من حالة من الورم الشديد و قد يحتاج إلى مدة تصل إلى ٣ سنوات ليختفي هذا الورم . و أغلب المرضى ممن يملكون هذه النوعية من الأنوف لا يكونون راضين عن نتائج العمليات التجميلية .

ما هو السن المناسب لإجراء مثل هذا النوع من العمليات ..؟؟؟

يمكن لكل ذكر أو أنثى ممن وصلو لمرحلة البلوغ (الإناث من سن ال ١٦ فما فوق , و الذكور من سن ال ١٨ فما فوق) أن يقوموا بإجراء هذا النوع من

العمليات . و بعد مرحلة البلوغ لا يوجد سن محدد لإجراء هذه العمليات .  
لكن يعتقد بأن أفضل مرحلة للقيام بالعمليات التجميلية للأنف هي في الفترة  
التي تتراوح بين سن ١٨-٢٠ سنة أي في المرحلة التي يكون فيها جلد الأنف  
لم يأخذ الشكل المطلوب بعد.

هل هذا النوع من العمليات ممنوع لمن هم في سن الشباب أو المسنين ..؟؟  
مع تقدم العمر تصبح قدرة جلد الأنف على التأقلم بعد العملية أضعف و أقل و  
لهذا فإن النتائج المرجوة من العملية ستقل . فعلى سبيل المثال في سن ٥٠  
فما فوق تصبح مرونة الجلد أقل مما يضعف من ليونته و من القدرة على أخذ  
الشكل الجديد للأنف بعد العملية . إضافة لذلك فإنه مع التقدم في العمر تزيد  
احتمالية الإصابة بأمراض القلب و العروق مما يزيد من تعرض المريض  
لمخاطر التخدير , و في هذه الحالة فإن الجراح لن يتمكن من إجراء العملية  
بالطريقة المناسبة

لم قد يشعر بعض المرضى بعدم الرضى عن نتائج العملية ..؟؟

في أغلب الحالات يعود سبب ذلك لعدم إحاطة المريض بكافة المعلومات  
المتعلقة بالعملية و عدم استشارة الطبيب المختص حول النتائج المرجوة من  
العملية . مثل هذه الحالات فإن المريض لا يملك النظرة الصحيحة حول هذا  
النوع من العمليات و يقدمون على هذه العملية بناء على تصورهم الشخصي  
و الغير واقعي و الذي يتمحور حول أن جميع أنواع الأنوف ستصبح أجمل  
بعد العملية . و في بعض الأحيان يلجأ المرضى إلى أطباء لا يملكون  
التجربة و الخبرة الكافية في هذا المجال مما يؤدي إلى عدم الحصول على  
النتائج المرجوة من العملية .

هل إصلاح انحراف الوتيرة و استئصال "بوليب الأنف" سيؤدي إلى تجميل  
الأنف ...؟؟؟



كلا , القيام بهذا النوع من العمليات سيؤدي إلى تحسين عملية التنفس عن طريق المجاري الأنفية و لا يؤدي إلى تغيير ملموس في شكل الأنف . ففي حال رغبة المريض في تحسين شكل الأنف فعليه اللجوء إلى العملية التجميلية بالإضافة للعملية السابقة .

في حالات انحراف الوتيرة الشديد باتجاه واحد هل يتم إصلاحها بشكل كامل من خلال التدخل الجراحي ..؟؟

الإنحراف الشديد في الوتيرة يتم إصلاحه بشكل كبير من خلال التدخل الجراحي , لكن من غير الممكن إصلاحه بنسبة ١٠٠% حيث من الممكن أن يبقى الإنحراف بنسبة ضئيلة جدا حيث يمكن أن يظهر بعد العملية مباشرة أو خلال فترة قصيرة من العملية .

هل من الممكن عودة إنحراف الوتيرة بعد القيام بالتدخل الجراحي ..؟؟

إن غضروف الأنف هو عبارة عن نسيج حي و يقوم بعملية الترميم بشكل مستمر .لذا فإنه من الممكن بعد إصلاح احراف الوتيرة و نتيجة للنمو المستمر للغضروف أن يعود الإنحراف مجددا في إحدى الجهتين و مما يؤدي إلى فقدان الأنف استقامته . إن عودة الإنحراف لا يمكن التنبؤ بها لذا على المريض أن يكون على علم بذلك . عودة الإنحراف لا تكون بالدرجة التي تستوجب التدخل الجراحي المجدد.

هل من الممكن أن يتم دفع ( جزء أو كامل) تكلفة العملية عن طريق دفتر التأمين الصحي ..؟؟

كلا , إن عمليات تجميل الانف في إيران و في كل انحاء العلم تقريبا لا تدخل ضمن أي نوع من أنواع التأمين الصحي. و كل تكاليف العملية و التي تشمل (الإقامة في المشفى و التخدير و الجراحة ) يجب ان تدفع عن طريق المريض مباشرة . و في حال كان التدخل الجراحي يتضمن استئصال البوليبيد أو إصلاح انحراف الوتيرة فعندها من الممكن أن تتكفل شركة التأمين في دفع

التكاليف المرتبطة باستئصال البوليبيد و إصلاح انحراف الوتيرة , لكن لا يوجد ضمانة لذلك .

هل من الممكن أن يحتاج الأنف لعملية مجددة ..؟ و هل تكون العملية المجددة مجانية ..؟

إذا كان الطبيب الجراح صاحب خبرة في هذا المجال , في أغلب الأحيان لا حاجة للتدخل الجراحي المجدد . لكن في حال وجود بعض الشروط (كإنحراف الوتيرة الشديد) أو حدوث بعض العوارض النادرة التي قد تتطلب وجوب التدخل الجراحي المجدد " إجراء الرتوش " في المستقبل , في هذه الحالات فإن تكلفة الإقامة في المشفى يجب أن تدفع عن طريق المريض. و تكلفة العملية قد تكون أقل أو تكون مجانية و ذلك حسب شروط و أسباب القيام بالعملية مرة أخرى .

في حال كانت نتائج التدخل الجراحي غير مرضية أو في حال حدوث مضاعفات إلى أي شخص يتم اللجوء حينها..؟

في حال كان الطبيب المختص يمتلك الخبرة في مجال عمليات تجميل الأنف , يجب اللجوء إليه حتى يتم حل هذه المشكلة . و في حال عدم قدرة الطبيب على حل هذه المشكلة فعلى المريض اللجوء إلى الأطباء ذوي الخبرة في هذا المجال بناء على نصيحة طبيب المريض يجب توخي الحذر لأنه و للأسف فإن الكثير من الجراحين يعتذرون عن استقبال المرضى الذين خضعوا سابقا لتدخل جراحي و يعانون من بعض المضاعفات .في هذه الحالات فإن المريض سيعاني من التثنت و عدم الإستقرار ناهيك عن المضاعفات النفسية الناتجة عن ذلك .

في حال تم إجراء العملية تحت إشراف جراح لا يمتلك الخبرة و المهارة الكافية في هذا المجال و نتج عن ذلك مضاعفات أو أصبح شكل الأنف غير ملائم , هل من الممكن إجراء عملية جديدة تجميله مرة أخرى أو إعادته لشكله السابق ...؟

كلا, من الصعب إصلاح أو تجميل الأنف في هذه الحالة (و السبب يكمن في أنه من الممكن أن لا يكون الجراح السابق قد قام بمراعاة الأصول العلمية و لم يحفظ الأنسجة الإضافية (الذخيرة) للأنف و قد يكون إجراء العملية غير ممكن . لهذا فإن لإختيار الجراح المناسب أهمية كبيرة في هذا الموضوع .

هل هنالك فصل معين للقيام بالعملية الجراحية ..؟؟

ليس لفصول السنة تأثير مهم على نتيجة العملية . الأشخاص الذين يعانون من الزكام بكثرة في فصل الشتاء يفصل أن يقوموا بإجراء العملية في فصل آخر . كذلك الأمر بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من حساسية فصلية يفضل ان يقوموا بالعمل في فصل لا يعانون به من هذه المشكلة . و الأشخاص الغير قادرين على تحمل الحر في فصل الصيف و بسبب انسداد المجاري الأنفية بعد إجراء العملية (بسبب القطن ) فمن الافضل أن يختاروا فصلا آخر من فصول السنة .

ما هي الإجراءات و التحاليل المطلوبة قبل التدخل الجراحي ...؟

قبل إجراء العملية يجب القيام ببعض تحاليل الدم و ذلك تحت إشراف الجراح . كما يجب التأكيد على التقاط صورة فتوغرافية (صورة للأنف بالكاميرا العادية ) . و في حال تم أخذ التقاط الصورة سابقا فيجب عرضها على الجراح . وفي حال وجود انحراف وتيرة أو مشاكل في التنفس فمن الممكن إجراء صورة أشعة أو صورة طبقي محوري و ذلك بناء على رأي الجراح .

ما هي الملاحظات أو الشروط التي يجب مراعاتها قبل القيام بالعملية .....؟؟  
يجب عرض نتائج التحاليل و كذلك الصورة الفوتوغرافية على الجراح .و  
يجب الإمتناع عن تناول الإسبيرين والتدخين لمدة أسبوعين قبل العملية . و  
يجب أن لا تكون الأنثى في مرحلة الدورة الشهرية في فترة العملية او حامل  
. يجب أن لا يكون المريض يعاني من الزكام أو من بعض المشاكل و الآفات  
الجلدية في ناحية الأنف كالدمل و التجدعات الجلدية و غيرها .

هل هنالك توصيات غذائية معينة قبل إجراء التدخل الجراحي...؟؟

بالطبع, من اجل الحد من آثار الكدمات و النزيف يوصى بتناول الفاكهة و  
الخضراوات الطازجة قبل أسبوع من موعد العملية كما ينصح بالتقليل من  
أكل المكسرات و بزر عباد الشمس و البندق و الفستق الحلبي (بسبب تأثيرها  
على عملية تخثر الدم). و ينصح للأشخاص الذين يعانون من فقر الدم بتناول  
العدس و السبانخ و بكثرة .

كم يستغرق إجراء العملية الجراحية ...؟؟ وكم تستغرق مدة الإقامة في  
المشفى ..؟؟

تختلف المدة الزمنية من عملية إلى أخرى لكن و بشكل متوسط تستغرق بين  
١/٥ إلى ٣ ساعات و في العادة تستغرق العملية ساعتان .و تستغرق مدة  
الإقامة في المشفى ١٢ ساعة . و أغلب المرضى يستطيعون الذهاب إلى  
منزلهم في اليوم التالي من إجراء العملية .

أين يتم إجراء العملية ..؟؟ و هل من الممكن إجرائها في العيادة ..؟؟

يتم إجراء العملية في مشفى أو في مركز جراحي متخصص و مجهز بكافة الوسائل اللازمة لإجراء العملية . أما فيما يتعلق بإجراء العملية في العيادة , فعلى الرغم من عدم وجود مشاكل من الناحية العلمية إلا أن أغلب الجراحين لا يفضلون القيام بها هناك و لا ينصحون بذلك , لما قد يترتب عليها من مخاطر و مضاعفات .

هل يتطلب إجراء العملية القيام بعملية تخدير عام ..؟ و هل من الممكن القيام بعملية التخدير الموضعي بدلا من ذلك ..؟

نعم , القيام بالعملية بوجود تخدير العام أفضل و أيسر بكثير للمريض و للجراح . أما التخدير الموضعي فيمكن الاستفادة منه في حالات نادرة لكنها غير مرغوبة .

هل من الممكن القيام بالعملية في طهران لساكني المدن الأخرى أو القادمين من خارج إيران ..؟؟؟

نعم , و لكن يتوجب عليهم المكوث في طهران لمدة ٧ أيام بعد إجراء العملية , و يجب مراجعة الجراح خلال هذه الفترة .

هل هناك مخاطر لهذه العملية و هل هنالك أسباب قد تحول دون القيام بالعملية ...؟؟

يمنع إجراء العملية للأشخاص الذين قد يكون العمل الجراحي و التخدير (لأي سبب كان) خطرا عليهم . يمنع القيام بالعملية للأشخاص المرضى الذين يعانون من بعض الأمراض الوراثية أو المكتسبة و الذين يتناولون بعض الأدوية بشكل مستمر فلا يمكن القيام بعملية تجميل الأنف حينها يعتبر إجراء العملية للحوامل و للمرضعات ممنوعا .

هل معاناة المريض من الحساسية قد تؤثر على العمل الجراحي...؟  
للحساسية تأثير بسيط على العملية الجراحية و لكن يفضل عدم إجراء العملية  
في فترة الحساسية الشديدة (الأوج ) أو على الأقل يتم السيطرة و التخفيف من  
آثار الحساسية عن طريق الأدوية . مشكلة حساسية المريض لا تتحسن بعد  
إجراء العملية بل من الممكن أن تزداد بشكل مؤقت بعدها.

هل شدة و طريقة التغييرات التي قد تطرأ على الأنف تكون بناء على رغبة  
المريض أم انها تكون حسب رأي الجراح...؟؟؟

بكل تأكيد فإن على الطبيب الجراح أخذ رغبة المريض في عين الاعتبار .  
لكن في الحقيقة فإن التغييرات التي ستطرأ على الأنف هي التغييرات الممكن  
إجراؤها من الناحية الجراحية و التي لا تتعارض مع معايير جمال و تناسق  
و سلامة الوجه

هل من المفيد اختيار شكل و موديل الأنف من ألبومات الصور أو من  
صور الأصدقاء و الفنانين...؟

كلا . إن أنف كل شخص له خصوصيات تختلف عن باقي الأشخاص , لذلك  
نرى التنوع و الإختلاف الكبير في أشكال الأنوف من شخص إلى آخر . و من  
هذا المنطلق نجد بأن التغييرات التي ستطرأ على شكل الأنف مختلفة من  
شخص لآخر و ليست متشابهة . حيث يجب أن يكون شكل الأنف متناسق  
مع بقية أعضاء الوجه و لذلك فإن جراح التجميل و عند القيام بتجميل الأنف  
يأخذ في عين الاعتبار خصوصيات كل أنف و تناسقه مع الوجه , لذلك فإن  
اختيار موديل الأنف من الصور طريقة غير مجدية

متى تزول آثار الكدمات والانتفاخ بعد التدخل الجراحي ..؟ و متى يأخذ الأنف شكله النهائي..؟؟

إن آثار الكدمات تبقى عادة لمدة حد أقلها أسبوعان حتى تزول .. أما الانتفاخ فيحتاج إلى وقت أطول في العادة حيث قد تتراوح المدة بين عدة أشهر إلى سنة كاملة و بعد هذه المرحلة فأن الأنف يأخذ الشكل النهائي . في حالة الأنوف اللحمية تصبح المدة الزمنية أطول لتصل إلى ال ٣ سنوات.

هل يتغير شكل الأنف بعد التدخل الجراحي مع مرور الزمن ..؟؟

نعم.. مع مرور الوقت تتجه مقدمة الأنف إلى الأسفل , و لهذا السبب فإن الجراح يقوم برفعها أعلى قليلا من الحد المطلوب حتى تعود إلى وضعها المطلوب بعد فترة . في الحالات التي تعاني من انحراف الوتيرة أجريت لها علمية جراحية من أجل إصلاح انحراف الوتيرة الشديد , من الممكن أن تعود حالة الإنحراف هذه و لكن بدرجات أقل لذلك يجب على التبه إلى هذه النقطة جيدا .

ماهو " أفضل " و ما هو " أسوأ " نوع من أنواع الانوف من اجل القيام بالتدخل الجراحي..؟؟

أفضل أنواع الأنوف من أجل القيام بالتدخل الجراحي تلك التي تمتلك جلد رقيقا , و تلك التي تكون عيوب الأنف بها تتركز في السطح الخلفي له , أن تكون مقدمة الأنف لا تحتوي على الكثير من الدهون و ان يمتلك غضاريف قوية . وبالعكس فإن أسوأ أنواع الأنوف تلك التي تملك جلد ثخينا و تحتوي على الكثير من الدهون في مقدمة الانف و التي تكون غضاريفها ضعيفة . تلك الأنوف يطلق عليها " الأنوف اللحمية " , و لا يمكن الحصول على النتائج المرجوة من العملية الجراحية لهذا النوع من الانوف .

كيف تتم الإقامة في المشفى قبل العملية ..؟

بعد أخذ تصريح الإقامة في المشفى من قبل الجراح , على المريض التوجه في نفس يوم العملية و في الوقت المحدد إلى المركز الجراحي . و يجب التنويه بأن العمليات الجراحية تتم وفق الجدول الزمني الذي حدده الجراح لذلك فلا داعي للقلق .

ماهي التوصيات والملاحظات في الليلة التي تسبق العملية ...؟

يجب على المريض أن ينام جيدا في اليوم الذي يسبق العملية و بالخصوص المسافرين منهم . و في حال كان توقيت العملية صباحا فعلى المريض ان يتناول عشاء خفيفا , و بعد ذلك يمنع تناول أي شئى بما في ذلك الماء. و في حال كان وقت العملية ظهرا فعلى المريض تناول إفطار خفيف في الصباح الباكر, و بعدها يمنع تناول الطعام بشكل كامل . و بكل الأحوال فإن على المريض أن يمتنع عن تناول أي شئى قبل ٨ ساعات من موعد العملية . و ينصح بأخذ حمام كما ينصح بغسل الوجه بصابون مناسب و ذلك قبل التوجه إلى المركز الجراحي . كما يمنع العيب بالأنف و إزالة الشعر وغيرها من الأمور ..... لا تستخدم المساحيق التجميلية مطلقا . إزالة طلاء الأظافر في حال وجوده ( حتى الشفاف منه ) . في حال استخدام العدسات اللاصقة يجب إزالتها . يمنع استخدام أي شئى معدني كالحلقات و الخواتم و سلاسل الرقبة و أي شئى من هذا القبيل .. في حال وجود أسنان اصطناعية ( فك اصطناعي أو ما شابهه ) أو أسنان ضعيفة و مخلخلة أو أي شئى معدني في الجسم لا يمكن إزالته (مثل الديق مات القلبية الإصطناعية. المفاصل الإصطناعية ) يجب إبلاغ الممرضة عن هذا الأمر . في حال كانت المريضة حاملا أو في مرحلة الدورة الشهرية يجب إبلاغ الطبيب على هذا الأمر .



هل يجب قطع الأدوية التي يتناولها المريض لأسباب معينة قبل إجراء العملية ..؟

الإستمرار في تناول الأدوية أو قطعها يكون بناء على أوامر الجراح الخاص بالمريض لذا يجب استشارته .

تناول أي نوع من الأدوية يستوجب على المريض إخبار الطبيب عنها..؟  
بشكل عام على المريض إبلاغ الطبيب بكل أنواع الأدوية التي يتناولها . و لكن هناك بعض الأدوية الهامة التي يجب على الطبيب ( في حال تناولها) أن يكون على علم بها . و هذه الادوية عبارة عن : الأدوية المضادة للتخثر (وارفارين). الأدوية المميعة للدم ( أسبيرين , ديبيريдамول, بروفن , و أدوية من هذا القبيل ), أدوية القلب, أدوية ضغط الدم , أدوية الغدة الدرقية , الكورتون, والأدوية الكيميائية .و في حال وجود حساسية اتجاه أدوية معينة (بني سيلين , وغيرها) يجب إبلاغ الطبيب .

هل الإضطراب و التوتر و قلة النوم مضرة ...؟ و في حال وجود هذه المشاكل ما الذي يتوجب فعله ..؟

نعم, في حال كانت شروط العملية الجراحية مستوفاه فلا حاجة للتوتر و الإضطراب , حيث إن العمل الجراحي سيتم بنجاح و بدون أية مشاكل .  
التوتر و الإضطراب بدون سبب قد يؤدي إلى زيادة النزيف حين إجراء العملية مما قد يسبب المتاعب للمريض بعد العملية . في حال معاناة المريض من التوتر و الإضطراب و عدم قدرته على ضبطهما ينصح بتناول الأدوية المهدئة في الليلة التي تسبق العمل الجراحي (مثل امسازبام ٥ميلي غرام) و ذلك تحت إشراف الجراح .

هل يجب إجراء العمل الجراحي حصريا تحت إشراف الطبيب الخاص بالمريض..؟؟

نعم , كل مراحل العمل الجراحي ستنتم بإشراف الجراح المختص الخاص بالمريض . و من الطبيعي أن يستعين الجراح بطاقمه الطبي الخاص .

هل ستقابل طبيبك المختص قبل إجراء العمل الجراحي ..؟

بالطبع , ستقابل الطبيب في غرفة العمليات و ستحدث إليه قبل إجراء عملية التخدير .

هل ستترافق مرحلة ما بعد العملية الجراحية بالألم ...؟؟

كلا . بشكل عام مرحلة ما بعد العمل خالية من الآلام . و في حالات نادرة قد يعاني المريض من بعض الآلام الناتجة عم حرقة بسيطة في بوليب الأنف يا بسبب آثار العمل الجراحي , لكن هذا الآلام ستزول بتناول بعض المسكنات شائعة الإستخدام .

في حال كان لديك بعض الأسئلة و الإستفسارات ما الذي يتوجب فعله ..؟؟

تستطيعون التواصل مع الطبيب من خلال الإتصال بعيادته من اجل طرح أسئلتكم . و في الحالات الضرورية و الطارئة و في حال عدم إمكانية التواصل مع الطبيب تستطيعون الإتصال بالمركز الجراحي الذي تمت فيه العملية و طرح مشاكلكم .

في حال تم العدول عن فكرة إجراء العملية أو حدوث طارئ ما , مالذي يتوجب فعله حينها..؟

بكل تأكيد يجب إبلاغ الطبيب المختص أو المركز الجراحي المقرر لإجراء العملية

هل من الممكن تأخير و تأجيل موعد العمل الجراحي بناء على طلب المريض..؟

في حال وجود أي مشكلة لديك فيما يتعلق بإجراء العمل الجراحي يجب إبلاغ الطبيب قبل أسبوع من وقت العملية , حتى يتسنى للطبيب تأجيل موعد العمل الجراحي بما يتناسب مع جدول أعماله . لا يمكن إجراء العمل الجراحي قبل الموعد المحدد له لذا لا تصر على هذا الموضوع.

هل من الضروري إجراء العمل الجراحي في مواعده المحدد ..؟ وهل من الممكن تأجيل أو إلغاء العمل الجراحي..؟؟

في حال عدم وجود مشكلة حقيقية فإن العمل سيتم في مواعده المحدد . السبب الرئيسي في تأجيل موعد العمل هو وجود مشاكل في التحاليل المخبرية , معاناة المريض من مرض معين , عدم الإقامة في المشفى , تناول الطعام قبل إجراء العملية , و.....

و في حالات نادرة من الممكن و على الرغم من جاهزية المريض الكاملة و بدليل بعض المشكلات الغير متوقعة أن يكون الجراح مجبرا على تأجيل موعد العملية , و في هذه الحالة سيتم إبلاغ المرض . و سيتم إجراء العملية في أقرب فرصة ممكنة .

هل من الممكن إجراء عملية تجميل الأنف بالتزامن مع أعمال جراحية أخرى غير تجميلية...؟

إن هذا الأمر ممكن في بعض الحالات , فعلى سبيل المثال من الممكن إجراء العملية التجميلية بالتزامن مع عملة إصلاح انحراف الوتيرة , عملية تجميل

الذقن , وضع فك اصطناعي و ..... لذا يجب استشارة الطبيب المختص قبل ذلك .

هل العمليات التجميلية للأنف بواسطة الليزر و التي نراها في بعض الإعلانات واقعية ..؟

كلا , استخدام الليزر في عمليات تجميل الأنف غير منتشرة و غير معتمدة لحد الآن . إن أغلب الإعلانات التي تتحدث عن عمليات تجميل الأنف بواسطة الليزر لا أساس لها من الصحة و غير واقعية ولا يوجد تصريح رسمي من نقابة الأطباء بذلك .

هل من الممكن إعطاء شكل تصوري للأنف بعد العملية عن الطريق الكمبيوتر ..؟؟

كلا , على الرغم من إمكانية إجراء تعديل على صورة المريض الملتقطة من أجل أخذ صورة عامة عن طبيعة العملية و التغييرات التي ستطرأ على الأنف من أجل تجميله . لكن هذا لا يعني إطلاقاً بأن شكل الأنف سيغدو على النحو المتوقع له في الصورة . الشكل النهائي لأنف المريض يرتبط بكثير من العوامل لذلك لا يمكن إعطاء الضمانات فيما يتعلق بهذا الموضوع.

هل يكون جمال الأنف بعد العمل الجراحي مطابق للنتائج المنتظرة من قبل المريض أو الجراح ..؟؟

كلا, للأسف و على الرغم من ان بعض الجراحين يعدون المريض بالحصول على النتائج المرجوة بنسبة ١٠٠% . لكن تعتبر مثل هذه الوعود خطأ فادحاً , حيث أنه من الممكن أن تطرأ تغييرات غير متوقعة خلال إجراء العملية . في الواقع فإن نتائج عمليات التجميل للأنف نادراً ما تكون متطابقة بنسبة

١٠٠% مع النتائج المرجوة, و في أكثر الحالات قد تكون أقل من تلك النسبة

أين يكون مكان شق العمل الجراحي..؟ و هل يبقى أي أثر له بعد العملية ..؟  
بشكل عام يوجد طريقتان لإجراء العمل الجراحي , الطريقة " المغلقة " و  
يكون شق العملية داخل الأنف و من الممكن أن يكون مترافق مع شق داخل  
الفم (تحت الشفة العليا ) و كلا الشقين غير قابلين للرؤية .الطريقة الثانية هي  
الطريقة " المفتوحة" بالإضافة للشق الداخلي يتم إحداث شق إضافي بسيط  
على سطح جلد الأنف ( في الحد الفاصل بين فتحتي الأنف ). هذا الشق و بعد  
حدوث عملية الترميم يصبح صعب الرؤية و لا يسبب أية مشاكل. إن اختيار  
إحدى الطريقتين يكون بناء على رأي الجراح (و ليس رأي المريض).

ما المقصود بالرينوبلاستي "الأولية" و "الثانوية " ....؟؟

المقصود بالرينوبلاستي الأولية الحالات التي يخضع فيها المريض للعمل  
الجراحي للمرة الأولى . أما الرينوبلاستي الثانوية تكون في الحالات التي  
يكون بها المريض قد أجرى سابقا عملية جراحية لتجميل الأنف .

هل من الممكن إحداث شق جراحي في مناطق أخرى غير الأنف من أجل  
العملية الجراحية ..؟؟

نعم , في حالات عمليات الرينوبلاستي الثانوية أو في حالات الشفة المشقوقة  
,من الممكن أن يكون الأنف فاقدا للنسيج الغضروفي مما يتوجب القيام بعملية  
زرع الغضروف و التي تتطلب أخذ غضروف من الأذن (عن طريق إحداث  
شق جراحي خلف الأذن)أو من إحدى الأضلاع (أحداث شق جراحي في  
القفص الصدري ). في هذه الحالات يجب أن يكون المريض على علم بذلك  
و يتقبل فكرة وجود شق جراحي في تلك المناطق .

هل من الممكن تصغير فتحات الأنف خلال العملية الجراحية ..؟؟

تصغير فتحات الأنف يتوجب أيجاد شق خارجي في تلك المنطقة و الذي يصعب ترميمه . لذلك في حال كانت فتحات الأنف مقبولة من ناحية الحجم لا يتم مساسها ولا يتم تصغيرها . و في حال كانت الفتحات كبيرة سنضطر لتدخل جراحي بسيط و في هذه الحالات على المريض تقبل فكرة وجود شق جراحي بسيط أو وجود حالة من عدم التقارن البسيط بعد العمل الجراحي .

هل الاختلاف في حجم فتحات الأنف أو عدم تقارنها يمكن إصلاحه عن طريق العمل الجراحي ..؟؟؟

من النادر جدا وجود تقارن كامل في فتحات الأنف لدى الفرد الطبيعي من ناحية الشكل و الحجم . عدم وجود تقارن ولو كان بسيط في حجم فتحات الأنف أمر طبيعي و لا حاجة لإصلاحه . لكن و في حالات نادرة يكون عدم التقارن كبيرا لدرجة يستوجب التدخل الجراحي , حتى في هذه الحالات فإن إصلاح فتحات الأنف لا يكون بنسبة ١٠٠% حيث سيبقى شيء من عدم التقارن بين الفتحتين بعد العمل الجراحي .

هل شكل و تموضع عظام الفك يؤثر على شكل الأنف ...؟؟

نعم , في حالات تموضع عظام الفك العلوي أو عظم الذقن للخلف , من الممكن أن يعطي الأنف شكلا أكبر من الحقيقة و الذي قد يجعل المريض يرغب بالقيام بعملية تجميل الأنف . في هذه الحالات فإن الإستشارة الجراحية قد توضح هذه المسألة للمريض بأن المشكلة الحقيقية تكمن في عظام الفك , و في حال رغبة المريض إيجاد تناسق بين أعضاء الوجه فإنه من الواجب القيام بتدخل جراحي لعظام الفك و من الممكن أن يحتاج الأمر لعملية تجميل للأنف للحصول على تناسق بين الفك و الأنف ليصبح شكل الأنف قريبا للحالة المثالية .

في حال وجود حاجة للقيام بالعملية جراحية للفك هل من الممكن القيام بها  
تزامنا مع عملية تجميل الأنف...؟؟

في حال كانت العملية الجراحية تنحصر في عظم الذقن أو وضع مفصل  
اصطناعي فإن القيام بعملية تجميل الأنف بالتزامن مع هذه العملية ممكنة  
(بناء على رغبة الشخص). و في حال كان العمل الجراحي للفك ضخما فإن  
الأولوية تكون لعملية الفك على حساب عملية تجميل الأنف , و من الممكن  
القيام بعملية الرينوبلاستي بعد انقضاء مدة ٦ أشهر على الأقل من تاريخ  
عملية الفك .

هل من الممكن القيام بعملية تجميل الانف للأفراد الذين يستعملون تقويم  
للأسنان..؟

نعم , في حال كان المريض لا يحتاج للخضوع لعملية جراحية كبيرة للفك  
فإن القيام بالعملية التجميلية ممكن و لا يوجد أي تأثير على تقويم الأسنان.  
لكن يجب التنويه بأن القيام بعملية التجميل لا يتم إلا في حال موافقة الطبيب  
المعالج المتخصص في التقويم .

هل تؤثر عملية تجميل الأنف على العينين ..؟؟

كلا , لا تؤثر هذه العملية على حجرة العين ولا على كرة العين . لكن من  
الممكن أن يتوهم المرء بأن هنالك تعبير نسبي في وضع العينين و شكلهما .  
فعلى سبيل المثال عندما يكون النصف العلوي من الأنف عريضا جدا و يتم  
تصغير حجمه في العملية , فيبدو للناظر بأن العينين قد اقتربتتا من بعضهم  
البعض لكن في الحقيقة هذا أمر غير صحيح . و على العكس ففي حال كان

السطح الخلفي للأنف قصيرا و منخفضا سيظهر شكل العينين كما لو أنهم ابتعدتا عن بعضهم البعض .

هل تعتبر مشكلات حاسة الشم من تبعات عملية تجميل الأنف ..؟؟

كلا , في حال كانت العملية الجراحية تستوفي للشروط العلمية و تمت تحت إشراف جراح ماهر فمن غير الممكن أن يكون لها آثار جانبية على حاسة الشم ( اختلال حاسة الشم بشكل مؤقت هو أمر طبيعي ولا يستدعي القلق ) .  
الاختلال الدائم في حاسة الشم العملية أمر نادر الحدوث .

هل تسبب عملية تجميل الأنف حالة "التأنف" ( أي التكلم من الأنف ) ..؟؟

كلا , لا تؤثر هذه العملية على نغمة الصوت أو على طريقة التكلم . لكن من الممكن و أن يعاني المريض من هذه المشكلة كالإحتقان في الصوت أو مشكلة التكلم من الأنف بشكل مؤقت بسبب وجود خثرات من الدم في الأنف , لكم هذه المشكلة تحل تدريجيا مع مرور الزمن . و على العكس فالأشخاص الذين يعانون من انحراف شديد في الوتيرة أو يعانون من وجود بوليب في الأنف و الذين كانوا يعانون من مشكلة التكلم من الأنف , قد تستمر معهم هذه المشكلة و قد تزيد حدتها بعد العملية الجراحية ..

هل من الضروري الإستفادة من الفتائل ( الشاش الأنفي ) بعد العملية ..؟؟ و لماذا لا يستخدمها بعض الجراحين ..؟؟

الإستفادة من الفتائل يساعد على منع النزيف كما يمنع تلوث ملابس المريض بالدم , كما يساعد على التقليل من مرحلة تورم الأنف , لهذا فإن أغلبية الجراحين يلجؤون إلى استخدام هذه الحفائظ و وضعها في الأنف بعد إجراء العملية و لمدة تتراوح بين ال ١-٣ أيام و بعد ذلك يقومون بإخراجها . لكن بعض الجراحين و بغية تسهيل عملية تنفس المريض لا يستخدمون هذه



الفتائل . إن استخدام هذه الحفائظ من عدمها لا يؤثر على شكل الأنف النهائي . في بعض الأحيان قد يتم استخدام بعض أنابيب التنفس بوضعها داخل الأنف حيث تبقى لمدة تتراوح بين ١-٢ أسبوع من أجل أن يصبح المريض قادرا على التنفس عن طريق الأنف .

هل هناك تشابه في الشكل النهائي الأنف بعد العملية بين جميع الأفراد...؟؟  
كلا , فالأنف الجميل لدى الأشخاص يرتبط بعوامل مختلفة : كالسن , الجنس , العرق , خصوصيات الوجه . لذلك لا يمكن وجود شكل واحد للأنف لدى جميع الأفراد .

هل أنوف جميع المرضى تتطلب نفس المقدار من التدخل الجراحي و الإصلاح ..؟؟

كلا , فيجب الأخذ بالإعتبار خصوصيات الوجه و الأنف , فهناك بعض الأفراد يحتاجون إلى الكثير من الإصلاحات في الأنف للحصول على أنف جميل , و على العكس فالبعض الآخر لا يحتاج سوى إجراء القليل من التغييرات و الإصلاحات على الأنف للحصول على الشكل المطلوب للأنف

هل نتيجة عملية تجميل الأنف للأفراد الذين يعانون من " الشفة المشقوقة" أو "التشوهات الحلقية" مشابهة لنتيجة العملية لدى الأفراد الآخرين...؟؟؟

كلا , فعلينا الإنتباه إلى أن الأنف في هذه الحالات يعاني من مشكلات كثيرة في التكوين و التكامل , لذلك فإن النتيجة المنتظرة من عملية التجميل لن ترتقي للنتيجة المرجوة , لذلك يجب توضيح هذا الأمر لكل مريض و بشكل منفصل لكي تكون توقعاته المتعلقة بنتيجة العملية واقعية .

هل الإعلانات المنتشرة حول تصغير حجم الأنف عن طريق " جهاز تصغير الأنف" او " مراهم تصغر الأنف " صحيحة و واقعية ..؟؟

كلا , للأسف فبعض الإعلانات في بعض المجالات و القنوات الفضائية حول تصغير الأنف من دون الحاجة للتدخل الجراحي (كأنواع المراهم و أجهزة التصغير . و.....) لا أساس لها من الصحة و لا تركز على أسس علمية . لحد الآن لا يوجد أي تأييد علمي لوجود أي طريقة غير جراحية تحل مكان الرينوبلاستي فيما يخص تجميل الأنف . لذا ينصح إلى اللجوء إلى الأطباء المختصين و ذوي الخبري في هذا المجال و تجنب الاعتماد على الإعلانات الغير القانونية التي تبث على الفضائيات .

هل إجراء ال "بي آر بي " يتعارض مع إجراء عملية تجميل الأنف ..؟؟

كلا , و لكن ينصح أن يتم إجراء عملية تجميل الأنف بعد فترة زمنية لا تقل عن ال ٣ شهور ( و يرجح أن تكون ٦ أشهر) من إجراء ال "بي آر بي" .

هل يشكل حقن البوتوكس عائقا أما إجراء عملية تجميل الأنف ..؟؟

كلا , لكن في حال مضي فترة زمنية تقل عن ٦ أشهر على حقن البوتوكس , يجب مراجعة الطبيب المختص و إعلامه بالأمر حتما .

خلاصة , هذه بعض الأمور و التعليمات التي يتوجب على كل شخص ينوي إجراء عملية تجميل الأنف أن يكون على دراية بها :

١- عملية تحميل الأنف هي عملية اختيارية و غير إلزامية إلا في بعض الحالات الطبية الخاصة و التي تستوجب القيام بها بناء على رأي الطبيب المختص , لذا ينصح بعدم إجراء العملية في الحالات الطبيعية و الغير ضرورية .

- ٢- تحري الدقة من أن يكون الطبيب يمتلك القدرة و الإمكانيات اللازمة للقيام بهذا النوع من العمليات.
- ٣-ينصح بعدم اللجوء إلى العمليات الجراحية في حال وجود مشكلات بسيطة و صغيرة في الأنف
- ٤-اتخاذك للقرار النهائي يجب أن يكون مبنيًا على رأي الطبيب المختص و ليس الأصدقاء و الأقارب .
- ٥-النتيجة النهائية للعملية ترتبط بشكل الأنف و تكوينه و لهذا فإن الجراح يقوم بالعملية استنادًا لخصوصيات الأنف .
- ٦-عملية تجميل الأنف ليست عملية اضطرارية , لذلك حاول أن يكون الجراح في شروط مناسبة و مثالية عند القيام بالعملية .
- ٧- لا يمكن أن تأخذ شكل أنف أي شخص كمثال للأنف الذي ترغب في امتلاكه .
- ٨-أفضل الحالات للقيام بعملية تجميل الأنف هي الحالات التي يكون فيها الأنف كبيرًا و يعاني من انحراف و تيرة شديد .
- ٩-الإصرار على إجراء عملية تجميل الأنف في الحالات الغير الضرورية ستؤدي إلى الحصول على نتائج غير مرجوة و غير مرضية .
- ١٠-عملية تجميل الأنف و التخدير قد تتداخل مع بعض أدوية الأعصاب و القلب و الكبد , لذا في حال استخدام مثل هذه الأنواع من الأدوية يجب إعلام الطبيب المختص بذلك .
- ١١- يجب الإستماع جيدا و الإنتباه و الأخذ بتوصيات الطبيب المختص خلال اللقاء الأول , فقد تغفل عن شيء مهم أوصى به الطبيب مما قد يؤدي إلى الحصول على نتائج غير مرضية .
- ١٢- في حالات نادرة قد تحدث بعض الأمور الطارئة خلال أو بعد العملية الجراحية , ففي حال كان الطبيب المختص يمتلك الخبرة و المؤهلات الكافية

سيتعامل مع مثل هذه الأمور , و في هذه الحالات يجب اتباع تعليمات الطبيب بدقة لما لها من تأثير مهم على النتائج النهائية للعملية ..

١٣- أفضل طبيب ممكن اللجوء إليه هو الطبيب المختص الذي قام بإجراء العملية الجراحية , و لتجنب بعض التعليمات و التوصيات الغير علمية و التي يتبعها البعض .

١٤- من أجل الحصول على النتائج المثالية من العملية الأولى عليك تحري الدقة في اختيار الجراح المناسب , الوقت المناسب, و المركز الأفضل , واتباع تعليمات الجراح المختص بدقة فيما يتعلق بمرحلة قبل العملية و بعدها .

### تذكر دائماً

. يخفي العمل الجراحي للأنف العيوب التجميلية ولكن لا تتغير هيكلية الأنف الكلية (والأهم بشرة و جلد الأنف ) . لهذا تكون نتيجة العمل النهائية مرتبطة بحالة الانف قبل العمل الجراحي

. سوف تكون نتيجة العمل الجراحي للأنف مختلفة باختلاف الأشخاص و لا يقبل القياس او المقارنة . لا يكون اي انف بالعمل الجراحي أجمل

. يحتاج الحصول على نتيجة العمل الجراحي التجميلي للأنف وقتاً معيناً . ففي الفترات الاولى بعد العمل الجراحي , قد يكون الانف منتفخاً , كبيراً , غير متقارن , وتستننتج انه مرفوع وغير جميل . و من النادر وجود أنف طبيعي متقارن وجميل بجميع أجزائه ايضاً فإن الأنف الناتج عن العمل الجراحي لن يكون متقارناً مائة بالمئة .

## مبادئ الرعاية بعد العمل الجراحي التجميلي للأنف

### طريقة النوم على الفراش

. يجب أن تضع رأسك عند النوم أعلى من الوضع المعتاد وذلك في السبعة أيام التي تلي العمل الجراحي . من الأنسب استخدام وسادتين بدلاً من واحدة . يفضل النوم بشكل مستقيم وعلى الظهر . وتجنب النوم على البطن ويمكنك النوم على جنب في حالة الضرورة , بشرط ألا يتعرض أنفك للاحتكاك , وألا

يتعرض للضغط و من الممكن ان يزداد الانتفاخ في الجهة التي كانت من الطرف السفلي .

### التغذية ما بعد العملية

- . يجب أن تبقى بدون طعام في الساعتين او الثلاث بعد الخروج من العملية .
- . وبعدها (في حال عدم الشعور بالغثيان او التقيء) بساعتين يختصر الغذاء على الماء وعصير الفواكه او الشاي الخفيف وتناولهم بالملعقة .
- . تناول فقط السوائل والأغذية الطرية كثيراً في الاربع والعشرين ساعة بعد العملية ومن بداية اليوم الثاني احصل على حمية تشتمل على الأغذية الطرية اللينة وذلك لمدة أسبوعين. وتجرب في هذه المدة تناول الأغذية القاسية التي تحتاج الى المضغ الكثير (مثل التفاح او الجزر) .
- . إذاكنت تشعر بوجود قيح داخل فمك أو تحت الشفة العلوية ,اغسل فمك بعد كل وجبة غذائية ومن الضروري رعاية الحمية للأغذية الطرية لمدة لاتقل عن أسبوعين
- . قد تفقد الشهية بسبب انسداد الأنف والإضطراب الناتج عن العمل الجراحي وخصوصا في اليومين او الثلاث أيام التي تلي العملية ,ولكن يجب أن تأكل تجنباً للضعف و الوهن .
- العصير الطبيعي والطازج يفيد في سرعة ترميم مكان العملية وزوال الورم ولايؤثر كثيرا إذا كان العصير معلب أو تجاري جاهز وعلى عكس ما هو شائع فليس للأناناس خواص تزيد عن باقي الفواكه حيث يمكن استعاضته بعصير احدى الفواكه المنتشرة مثل التفاح ,البرتقال ,و.....الخ

## تناول الأدوية

. يجب تناول الأدوية التي وصفت لك بدقة وانتظام و تجنب استخدام أدوية على هواك أو تمديد فترة تناول دوائك دون استشارة الطبيب وإذا كانت لديك حساسية أو أعراض جانبية حادة ناجمة عن تناول الأدوية التي وصفت لك لا تتردد في استشارة طبيبك .

. يسمح لك بتناول الأدوية المسكنة فقط في حالة الشعور بالألم.

.يسمح باستخدام القطرات والبخاخات لفتح الأنف (مثل فنيل افرين...) فقط بناء على رأي الطبيب المعالج وبالشكل الطبيعي ليس هنالك ضرورة لإستخدامها وتستخدم في حالات نادرة وبشكل محدود مثل ضيق التنفس عن طريق الأنف وعدم التمكن من التنفس عن طريقه أو قبل السفر بالطائرة .

. وهكذا وبعد أن يتم وصف الأدوية وتناولها , و في حال ظهرت عوارض كالإحساس بالإستفراغ او التقيء , ضيق التنفس , البثورات الجلدية , الحرارة (درجة الحرارة تحت اللسان فوق ٣٨ درجة ) الشعور بالآلام ,زيادة الإحمرار في مكان العملية يجب إعلام طبيبك مباشرة.

الإنتفاخ والكدمات بعد العملية

إن الإنتفاخ والكدمات بعد العملية خلال مدة تتراوح بين (٤٨ الى ٧٢) ساعة أمر طبيعي , كما أن الإنتفاخ والإحمرار حول العين والجفنين والنزيف في بياض العين والإدماع في الأيام الأولى من العملية أمر طبيعي فلا داعي للقلق.

. يمكنك استخدام أكياس الثلج (ثلج مطحون موضوع في اكياس قماشية او جعبات خاصة موضوعة في الثلجة وملفوفة بالقماش) حول أطراف الأنف للتقليل من الكدمات والانتفاخ في ال ٢٤ ساعة الأولى من العملية (في حال تشخيص الطبيب) لاتضع الثلج بشكل مباشر على جلد الوجه .لاتضغط على قالب الانف (الجبائر) .ولاتبلله

. العوامل المؤثرة في ازدياد الكدمات والانتفاخ بعد العملية عبارة عن , عدم التوقف عن تحريك الرأس وتحريكه باستمرار, تناول الأدوية المؤثرة في تخثر الدم قبل العملية, الشعور بالغثيان والإستفراغ والضغط ما بعد العملية ,مرضى تخثر الدم (من الممكن أن لاتظهر في التحاليل العادية), تزامن العملية مع الدورة الشهرية عند النساء

. البكاء بعد العملية يزيد من الكدمات والانتفاخ

. يزداد الإنتفاخ كثيرا وخصوصاً في الأسابيع الأولى بعد العملية إلا أن اختفاء الورم والانتفاخ بشكل نهائي(خصوصا ذروة الانف حيث يخفي تورمه اخراً) وظهور الأنف بشكله الطبيعي يحتاج الى سنة كاملة أما الأنوف التي تدعى بمصطلح (لحمي) قد تحتاج ٣ سنوات لتأخذ شكلها الطبيعي.

### ضماد الأنف – القيح – اللاصق الطبي وقالب الانف

. يجب تغير الضماد الأمامي لأنفك لأنه من الممكن ان يتلوث بالدم عدة مرات ففي الوقت الذي تكون فيه تحت العناية فإن الممرض سوف يقوم بتغيرها , وعند أخذ التصريح بالخروج من المشفى , يجب عليك نزع الضماد اللاصق بهدوء عند تلوثه بالدم وتنظيف الدم الرطب والمتخثر أعلى



الشفة وحول الانف بالقطن المبلل و أن تضع ضماداً لاصق آخر نظيف .  
لاتشعر بالخوف من تنظيف الدم في الناحية الأمامية للأنف .

. سيكون إخراج فتائل الضماد في مدة ما بين يوم إلي ثلاثة أيام حسب  
تشخيص الدكتور الجراح ,إخراج الضماد سيكون في المستشفى او العيادة  
وتحت اشراف طبيبك المختص او باشراف متدرب مختص لديه خبرة  
واطلاع .تجنب إخراج الضماد الخاص بواسطة اشخاص آخرين غير  
مختصين فمن الممكن أن يسبب نزيف في الأنف .

. إخراج فتائل ضماد الأنف سهل وغير مؤلم (على عكس توقعك ) لاتجعل  
الأمر يقلقك .

. بعد إخراج فتائل الضماد ستضع لاصقا صغيرا أمام الأنف ومن الممكن أن  
يتلوث بالدم ايضا لذا يجب استبداله ويمكنك نزع اللاصق عند توقف خروج  
الترشحات الدموية من الأنف (عادةً بعد يوم من اخراج الضماد )

. الأشخاص الذين لديهم انحراف وتيره شديد بالأنف . من الممكن أن يكون  
لديهم انابيب بلاستيكية صغيرة وخاصة عوضا عن الضماد هذه الأنابيب  
تمكنهم من التنفس وسوف تنزع هذه الانابيب بعد يوم إلى ثلاثة أيام ,

لاتعبث بهذه الأنابيب فهي ثابتة في مكانها ,اغسل أنفك بالمعقم في حال انسداد  
الأنابيب بالدم المتخثر والترشحات الدموية لكي تستطيع التنفس من جديد

. تجنب العبث أو تغير أو نزع قالب الأنف (الجبائر)بدون إذن الطبيب لأنها  
ستكون السبب في تغير شكل انفك للأسوء . لاتتصرف من تلقاء نفسك بل  
راجع طبيبك إذا تغير مكان قالب الانف اللاصق أو تبلل لأي سبب كان

. سوف ينزع قالب الأنف (الجبائر) بعد العملية بعشرة الى اثنا عشر يوما  
,وبعدها سوف تضع لاصقا طبي أمام الأنف ويجب عليك نزعها بنفسك بعد  
خمسة ايام .

. بعد إزالة قالب الأنف . المدة اللازمة لوضع اللاصق الطبي خمسة ايام و قد  
تصل لمدة تتراوح بين السبعة الى عشرة أيام . يمكن أن ينصح الطبيب

بمدة أطول ببقاء اللاصق (ولا يمكن أبداً ان تتجاوز الشهر) ,لاتصر على بقاء اللاصق أكثر من المدة المحددة فهي لاتفيد و لاتؤثرعلى شكل الأنف.  
. أبلغ طبيبك حتما اذا كانت بشرتك حساسة للاصق لكي يستخدم لاصقا آخر مضاد للحساسية .

. ظهور الحكة تحت قالب الأنف عادة تكون لأسباب مثل ظهور حب الشباب تحت اللاصق , تعرق البشرة تحت اللاصق او الحساسية و لاتحتاج الى إجراءات خاصة و غالبا تزول بعد تغير اللاصق ب اربع وعشرين ساعة وقد تحتاج إلى علاج في حال الحساسية الشديدة (في حالات نادرة).  
. لاتحتاج الى اخراج الخثرات داخل انفك لاتقلق فهي مع مرور الزمن تخرج من تلقاء نفسها , إحساسك بوجود أشياء قاسية داخل قنوات الأنف سببه الخثرات الدموية التي تزول مع مرور الزمن..  
. إذا كان هناك خثرات دموية على السطح الخارجي لأنفك وخاصة في السبعة أيام الأولى من العملية سوف يتم إزالتها تحت اشراف طبيبك الخاص.  
. الأشخاص المسافرين الذين قد يضطرون لمغادرة طهران , سوف يستبدل قالب الأنف خاصتهم (الجبائر) في اليوم الخامس من بعد العملية وبعدها بسبعة أيام عليهم نزع القالب (الجبائر) و لاصق الأنف بنفسهم و بهدوء (وذلك بعد تبليله بالماء)..

طريقة غسل الأنف من الداخل

. بعد يوم من إخراج الفتائل القطنية , يجب غسل الأنف من الداخل بالمعقم وهذه العملية تفيد كثيرا في فتح وتنظيف المجاري الهوائية للأنف.

. أحضر حقنة واحده من سعة ١٠ سي سي (لاتحتاج الى إبرتها) ومعقم من الصيدلية(,لاتحتاج إلى نسخة من الطبيب ) , ولا يشملها التأمين الصحي..

. املاً الحقنة بالمعقم وفي الوقت الذي تقف فيه امام مرآة المغسلة , احني رأسك قليلا واجعل رأس الحقنة في مقابل فتحة الأنف وأفرغ محتويات الحقنة داخل فتحة الأنف على نحو تتم فيه عملية غسل الأنف من الداخل , دع السائل يخرج الى المغسلة ببطئ ولكن تجنب الضغط على الانف ..

. اغسل بهذه الطريقة فتحتي الانف عدة مرات

. كن دقيقا ولا تبلل الضماض أو اللاصق وقالب الأنف

. يوصى بغسل الأنف مرتين يوميا على الأقل (خاصة قبل النوم) , غسل الأنف بعد العملية يستمر من سنتين الى ثلاث.

### الحركة والرياضة مابعد العملية

. في الثمان ساعات الأولى بعد العملية حاول أن لاتنهض من الفراش, وعند الضرورة , قم بطلب المساعدة من الآخرين وبشكل بطيء لأنه من المحتمل أن تشعر بدوار بعد الوقوف و تسقط ارضا...

. تجنب الرياضات العنيفة (التي تزيد من دقات القلب ) والتي تحتاج للإنحناء للأمام أو حمل الأثقال ( اكثر من ٥ كيلو) في الأسابيع الثلاثة بعد العملية , ويمكنك الشروع بالنشاطات اليومية بعد الاسبوع الثالث

. يمكنك ممارسة الرياضات التي لا تحتاج الى احتكاك مباشر (التحمية , الركض , التسلق البسيط , كرة الطاولة ) من الأسبوع الرابع الى السادس .  
ويمكنك ممارسة الرياضات التي تحتاج الى احتكاك (كرة القدم , كرة الطائرة , الرياضات القتالية ) بعد انقضاء ٦ أشهر على الأقل ..

## الغسل والإستحمام

. ينظف الوجه ببطئ فقط بالقطن او بمنديل مرطب .ويمكنك تنظيف الشفة العليا وتحت فتحات الأنف وتجنب سكب الماء مباشرة على الوجه .

.يسمح بغسل الجسم من الرقبة الى الأسفل بعد العملية بيومين الى ثلاث ..

. لغسل الشعر يجب الجلوس على كرسي في الحمام وحنى الرأس إلى الخلف , وبمساعدة بعض الأشخاص يغسل الشعر بعيداً عن الجسم , بشكل لا يبيل به اللاصق وقالب الانف

. لتجنب تبلل اللاصق يفضل عدم الإستحمام بالبخار .

. لا يجب غسل الوجه في حال وجود اللاصق على الأنف ..

. في الوقت الذي يسمح لك فيه بنزع لاصق الأنف , تستطيع الذهاب إلى الحمام وغسل الجسم والشعر بشكل طبيعي . في النهاية إنزع لاصق الأنف ببطئ (في الوقت الذي يصبح اللاصق مبللاً ورخواً) . اغسل جلد الأنف بالماء والصابون بحيث يكون وجهك للأعلى إلى أن يصبح نظيفاً وخالياً من الدهون وبقايا اللاصق .

. بعد إزالة قالب الأنف (الجبائر) يمكنك تنظيف داخل فتحتي الانف ببطئ باستخدام أعواد تنظيف الأذن الرطبة .....ولا تدخل عود تنظيف الأذن داخل فتحات الانف اكثر من حد القطن .

. بعد إزالة اللاصق وقالب الأنف(الجبائر) بشكل كامل . يمكنك غسل جلد الأنف بصابون مناسب .ويمكنك استخدام الكريمات المرطبة في حال جفاف جلد الأنف ولايوجد مانع من استخدام المواد التجميلية على بشرة الأنف .

### تنظيف الأسنان و غسل الفم

. لآمانع من تنظيف الأسنان بعد يوم من العملية ,يفضل تنظيفها ببطئ وحاول عدم إيذاء الشفة العليا.

.لآمانع من غسل الفم بالماء أو بالمعقم .

### السباحة والساونا

. يفضل تجنب السباحة في المسبح الذي يحوي على الكلور ( مثل المسابح العمومية ) لمدة شهرين بعد العملية . لأنه من الممكن ان يلحق الكلور الضرر بالأنف .

. يوصى بعدم استخدام الساونا الجافة أوالرطوبة لمدة شهرين بعد العملية .بسبب تخرر الأنف وإمكانية حدوث حروق .

## النزيف

في حال ظهور الرعاف الواضح والشديد ( بشكل تجبر فيه على تغيير الضماد للأنف في اقل من نصف ساعة كل مرة ) اتبع الخطوات التالية :  
حافظ على رباطة جأشك , واجلس بهدوء واضغط على طرفي أنفك باصبعين واحني راسك للأعلى وللخلف واصبر لمدة ١٥ دقيقة فلا شيء يدعو للقلق , يمكن السيطرة على أغلب مواضع الرعاف بهذه الطريقة أبلغ طبيبك مباشرةً عند عدم التحكم بالرعاف بهذه الطريقة أو في حال حدوثه مجدداً بعد توقفه . عند توقف النزيف احرص على تجنب تنظيف الأنف مباشرةً وإخراج بقايا الدم المتخثر فقد يعود النزيف . مجدداً . يفضل عدم لمس الأنف لعدة ساعات .

## العمل الجراحي , طيبب الأسنان والحمل .. بعد العملية

. ينصح بعدم إجراء العمليات الجراحية الغير إسعافية على الأقل لمدة شهرين بعد العملية التجميلية للأنف , بشرط ألا تكون في مناطق قريبة عن الأنف ..

. يفضل ألا تقوم بجراحات الأسنان والتقويم لمدة ستة اشهر (وفي مواضع  
الضرورة ثلاثة اشهر على الأقل بعد العمل الجراحي للأنف).

. لامانع من إجراء عملية الليزر للعينين بعد شهر واحد من عملية الأنف .

. لامانع من إجراء عملية الليزر للجلد وتبييض الوجه ( بشرط ألا تقرب  
بشرة الأنف ) بعد شهر واحد من عملية الأنف.

. النساء اللواتي يرغبن بالحمل بعد العملية .يفضل ان يحملن بعد عملية  
تجميل الأنف بستة اشهر على الأقل .

### السفر بعد العملية

. ينصح قدر الامكان بتجنب السفر الطويل في الثلاث أيام الأولى من العملية .

. للسفر بالطائرة قد تحتاج ان تملئ طلب للطبيب المختص مادام قالب الانف  
موجود ( الجبائر ) . فقد تسأل عنه في مطار الانطلاق إذا كانت لديك الرغبة  
بالسفر بالطائرة .

### قيادة السيارة بعد العملية

. ينصح باجتناى القيادة فى الثلاث أيام الأولى مابعد العملية

. لاينصح بالقيادة فى الحالات الغير ضرورية وفى الحالات الطارئة وبعد إزالة قالب الأنف يمكنك القيادة بعد اليوم الرابع من العملية .وبالتأكد تجنب القيادة فى حال لم يستقر وضعك وتشعر بالضعف ولديك مشكلات فى ضغط دمك وغيرها من المشكلات . .

### أمور لاتدعو للقلق

. بعد العملية مباشرةً وقبل إزالة الضماد سيكون الأنف مسدودا لذا يجب أن تتنفس عن طريق الفم ممايجعل حلقك جافاً فلاداعي للقلق .

. بعد إزالة الضماد يقل تنفسك من الانف بشكل مؤقت ولكن وبسبب التورم من الممكن أن يبق التنفس ضعيفا وصعبا مع إحساس بالضيق وذلك لمدة اسبوعين الى ثلاثة اسابيع.



. آلام البلعوم بعد العملية (على الأكثر في ٤٨ ساعة الأولى) سببه العمل الجراحي للأنف والتخدير وليس بالضرورة دليل على الزكام ويزول الألم بشرب السوائل الساخنة .

. من الطبيعي خروج بعض الترشحات الدموية القليلة (على الأكثر بعض القطرات) من الأنف أو بعضها من البلعوم والحلق في الثلاث إلى الأربعة أيام الأولى بعد العملية , قد يلزم تغيير بعض الضمادات الصغيرة أمام أنفك أو إزالة الترشحات بضماد صغير .

. من الطبيعي الإحساس بضيق صغير في الأنف وصعوبة بالتنفس نسبيا بعد العملية وسوف تقل مع مرور الوقت لا تحتاج إلى تناول الدواء أو إستخدام القطرات أو البخاخ وفي حالة الشعور بضيق الأنف شديد أو حاد والتي تجعل التنفس غير ممكن أبلغ طبيبك المختص بذلك..

. قد تكون فتحات الأنف غير متقارنة كما كانت من قبل في الثلاثة أشهر الأولى بعد العملية فلا داعي للقلق.

. لسبب صغر أبعاد الأنف, و عمل الغدد الدهنية قد تكون بشرة الأنف دهنية أكثر من السابق بعد العملية لكنها تعود طبيعية مع مرور الوقت .

الزيادة في دهنية البشرة والتورم يجعل الأنف يلمع أكثر من الوضع الطبيعي وهذا لا يدعو للقلق.

. من الممكن أن تشعر بالخدر في جلد الأنف أو ذروته أو الشفة العليا ونادراً في الفك العلوي, إن هذه المسألة طبيعية ولا تدعو للقلق وتزول مع مرور الوقت (عدة أشهر عادة).

. عند الضحك والكلام مابعد العملية من الممكن ان تشعر ان أنفك قاس وجاف وليس كما كان عليه قبل العملية وهذا الموضوع لا يثير اهتمام أحد وسوف يقل مع مرور الزمان .

. ظهور حب الشباب والحساسية في بشرة الأنف بعد العملية نتيجة (الحساسية من المضادات الحيوية , الحساسية من اللاصق الطبي , قلة الإهتمام ببشرة الأنف خلال فترة وجود قالب الأنف , قلق المريض الزائد ) , فإذا كانت هذه الحبوب قليلة فإنها تزول من تلقاء نفسها . واذا كانت شديدة أو كثيرة يجب مراجعة الطبيب الجلدي المختص .

### نصائح هامة

- . إحذر فرك الأنف وتدليكه .
- . تجنب أكل العلكة لمدة ثلاث سنوات وتجنب أيضا إستخدام المواد التي تسبب الحساسية لمدة ستة اشهر .
- . لا تؤثر وضعية الرأس في النشاطات اليومية على شكل الأنف وعلى عكس ما هو شائع يمكنك حني رأسك أثناء العمل .
- . لتجنب النزيف , تجنب العطس من خلال الأنف لمدة اسبوعين بعد العملية وإذا شعرت بالعطاس تأكد من فتح فمك واعطس عن طريق الفم
- . إمتنع عن الضغط على الأنف أو تلقي أي نوع من الصدمات في الأربيع أسابيع الأولى من بعد العملية .

. راجع طبيبك المختص مباشرة في حال صدمت أنفك بقوة في الستة الأشهر الأولى من بعد العملية وخصوصاً الشهر الأول .

. يمنع استخدام النظارات الطبية والشمسية في الستة أسابيع الأولى بعد العملية وفي حالات الضرورة يجب أن تضع النظارة عن طريق حبل أو مطاط بحيث تلتصق بالوجه ولا تلامس الأنف كما يمكن استخدام العدسات اللاصقة في هذه المدة (تتم تحت إشراف طبيب عينية مختص).

. ستكون بشرة أنفك حساسة لأشعة الشمس بعد العملية فيجب إجتناّب تعرض بشرة الأنف لأشعة الشمس المباشرة في الستة أشهر الأولى وفي حالات الضرورة التي يتوجب البقاء تحت أشعة الشمس يمكنك استخدام كريمات واقية للشمس (التي تحمي من UV\_A و UV\_B وأن يكون SPF على الأقل ٣٠ )

. إمتنع عن التدخين وتناول الإسبرين أو الأدوية التي تحتوي على اللإسبرين لمدة إسبوعين من بعد العملية .

. للوصول الى النتيجة المرجوة وتقليل العوارض الجانبية حاول تقليل الكلام قدر الإمكان والإمتناع عن الضحك والبكاء الشديدين في العشرة أيام الأولى من بعد العملية .

. قد لا يكون الأنف متقارن ومستقيم باللمس, لكن الشيء المهم هو الشكل الكلي للأنف عند النظر إليه. و من غير المهم وجود حالة من عدم الإنتظام في شكل الأنف عند لمسها فإن عدم الإنتظام هذا لايرى.

. يحتاج إعطاء الحكم النهائي لشكل الأنف مرور فترة زمنية على الأقل عدة أشهر وفي بعض الأحيان تصل إلى سنة كاملة (في الأنوف اللحمية تحتاج إلى ثلاثة سنوات ) لا تستعجل في إعطاء الحكم على نتيجة العملية فقد يبدو في الشهر الأول من بعد العملية متورماً وكبيراً وذروته كبيرة ومرفوعاً الى الأعلى قليلاً فلا يجب أن تقلقك أو تشعرك

بالإحباط . ولا تهتم برأي الأصدقاء والأقرباء حول شكل أنفك . أي سؤال أو إستفسار يواجهك أسأل طبيبك المختص ومن الخطأ مقارنة نتيجة عملية أنفك مع الآخرين ونتيجتها فقط إضعاف نفسك .