

« مقدمه »

جراحی زیبایی بینی با هدف زیبا تر نمودن شکل بینی و متناسب ساختن ابعاد آن در رابطه با سایر اجزای صورت انجام می شود. بینی جایگاه محوری در صورت دارد و تمامی اجزاء صورت با واحد بینی سنجیده می شوند.

اگرچه همگان بینی را به عنوان « عضو بویائی » می شناسند، ولی وظیفه اصلی بینی بویایی نیست. بینی رکن اساسی و حیاتی تنفس را برعهده دارد. با اینکه به راحتی می توان از دهان نفس کشید ولی در صورتیکه این وظیفه بینی به دهان سپرده شود مشکلات فراوانی برای حلق و حنجره و ریه ها ایجاد خواهد شد. بینی با مرطوب کردن هوای استنشاقی و تنظیم درجه حرارت مناسب برای ورود به ریه ها و گرفتن گرد و غبار توسط موها، نقش مهمی در جلوگیری از عفونت های ریوی ایفا می کند. تنظیم فشار هوا در سینوس ها، حلق و شیپور استنشاق نیز مربوط به بینی میباشد. نقش مهم دیگری که خلقت برعهده بینی گذاشته است، کمک در ادای بعضی از حروف حین صحبت کردن است به گونه ای که صدای بعضی از حروف برای صحیح ادا شدن بایستی از بینی خارج شود (بطور مثال افراد سرماخورده که دچار گرفتگی بینی هستند برخی از حروف را خوب ادا نمی کنند). شاید بتوان بینی را ضربه گیر صورت هم نامید؛ چون شایعترین شکستگی ناحیه صورت در بینی اتفاق می افتد.

با توصیف های گفته شده از این عضو کلیدی بدن و صورت، شایسته است که بعد از شکر پروردگار یکتا و گرامی داشت این عضو قیمتی، تصمیم برای هرگونه دستکاری در این عضو را سنجیده و با بینش کافی انجام دهیم. مشاوره کنیم و پزشک خود را بشناسیم و اطلاع کافی داشته باشیم که پزشک مورد نظر ما آموزش علمی کافی و تجربه لازم را برای انجام جراحی زیبایی بینی دارد و به راحتی از عهده عوارض احتمالی ضمن و بعد از عمل بر می آید. بایستی جراح مورد نظر جراح پلاستیک کل صورت نیز باشد تا بتواند با ترسیم ذهنی و عملی از وضع فعلی و آینده صورت و بینی و تناسب این دو باهم طرح نهایی بینی را پیاده نماید. چه بسیار مواردی که یک بینی معمولی در یک صورت معمولی بسیار زیباتر از یک بینی بسیار زیبا در همان صورت جلوه می

کند و چه بسیار مواردی که با انجام جراحی نامناسب بر روی بینی ، سایر اجزای صورت هم بسیار بدمنظره جلوه می نمایند.

بینی از پوست، استخوان، غضروف و مخاط تشکیل شده است و سهم هر کدام از این اجزاء برای ایجاد یک بینی زیبا و مناسب ، بر حسب نژاد متفاوت است . آنچه در همه بینی ها مهم است ، حفظ یا برقراری ترکیب مناسب این اجزاء برای وجود تنفس سالم و بدون مشکل است. هر جراحی که قرار است این ترکیب را دستکاری کند باید تناسب ها را حفظ کرده و اختلالی در امر حیاتی تنفس ایجاد نکند و برنامه کار را طوری طراحی نماید که فرد عمل شده علاوه بر بدست آوردن زیبایی از نعمت سلامت درونی بینی نیز محروم نشود.

*** آیا عمل جراحی زیبایی بینی در دنیا عمل شایعی است ؟**

بله . در ایران شایعترین عمل زیبایی است و در کل دنیا از جمله اعمال جراحی زیبایی شایع می باشد.

*** «راینوپلاستی» یعنی چه ؟ آیا با عمل جراحی زیبایی بینی تفاوتی دارد ؟**

راینوپلاستی در اصل شامل دو قسمت « راینو» به معنی بینی و « پلاستی» به معنی شکل دادن و فرم دادن است . سابقه این نوع عمل به شکل غیر زیبایی به چند قرن قبل برمیگردد ولی عمل جراحی زیبایی بینی به شیوه امروزی حدود چند دهه می باشد . امروزه عبارت راینوپلاستی مترادف با عمل جراحی زیبایی بینی بکار می رود.

*** چرا تقاضا برای عمل جراحی زیبایی بینی زیاد است ؟**

بینی تنها عضو بدن است که تحت هر شرایطی در معرض دید همگان است . جلوترین عضو صورت است و مرکزیت صورت را هم تشکیل میدهد. از این رو جای تعجبی ندارد که فرد توجه زیادی به شکل بینی خود معطوف دارد و در مواردی که نازیبا باشد ، خواهان زیباتر شدن آن باشد.

*** آیا اقدام به جراحی زیبایی بینی کار نادرستی است ؟ چرا برخی افراد نظر بدی**

نسبت به کسانی دارند که متقاضی این عمل هستند ؟

در مواردی که بینی شخصی بوضوح نازیبا ، بد شکل و دارای انحراف شدید باشد و عیوب آن با جراحی قابل اصلاح باشد ، اقدام به جراحی زیبایی بینی به شرطی که آگاهانه و با علم و اطلاع کامل و رعایت شرایط این عمل باشد ، در ایجاد یک بینی زیبا تر با نمای « طبیعی » مفید خواهد بود. ولی در مواردی که درخواست این عمل

صرفاً به دلایل غیر منطقی از قبیل «مد» و «چشم و هم چشمی» و یا «پیشنهاد و نظر اطرافیان» بوده و نیز در مواردی که بینی فرد عیب مهمی نداشته باشد، اقدام به این عمل نادرست بوده و حاصلی جز پشیمانی در بر نخواهد داشت.

*** آیا انجام عمل جراحی زیبایی بینی، بر کارکرد (فیزیولوژی) بینی تاثیر نامطلوبی دارد؟**

در صورتی که این عمل بجا و توسط فردی که علم و آموزش و تجربه کافی این عمل را دارد انجام شود، بر کارکرد بینی تاثیر سوئی نخواهد داشت. در مواردی که تیغه بینی انحراف داشته باشد، باعث بهبود تنفس نیز خواهد شد. اما انجام همین عمل توسط افراد بدون صلاحیت، آسیبهایی غیر قابل جبرانی بر عملکرد بینی وارد خواهد کرد.

*** برای انجام جراحی زیبایی بینی به چه کسانی باید مراجعه کرد؟**

دانش پزشکی و جراحی در کنار آشنائی با فیزیولوژی و آناتومی بینی به همراه تفکر زیبایی و علم و مهارت و تخصص جراحی زیبایی، همه ستون های عمارتی را تشکیل میدهند که سقف اعتماد طالب جراحی زیبایی بینی باید بر آن بنا نهاده شود. دانستن فیزیولوژی بینی و بیماریهای آن به تنهایی ملاکی بر دانستن جراحی زیبایی بینی نیست و از طرفی صرف دانستن روش جراحی و تشریح استخوان و غضروف بینی نیز دردی را دوا نمیکند. باید علم و دانش، تخصص و آموزش مدون در طول دوره جراحی پلاستیک بهم درآمیخته شود تا از طراحی تا اجرا و به ثمر رسیدن یک ایده ناب مشکلی بوجود نیاید. از طرفی جراح باید قابلیت کافی در مهار عوارض آنی و درازمدت عمل جراحی را داشته باشد و توانایی شناسایی ذخایر غضروفی و استخوانی لازم برای بازنگری یا عمل مجدد احتمالی در جراحی زیبایی بینی را دارا باشد.

* آیا عمل جراحی زیبایی بینی عمل خطرناکی است ؟

خیر ، در صورتی که بیمار از هر نظر سالم بوده و مشکلی برای عمل نداشته باشد و عمل در مرکز مجهز و توسط جراح مجربی انجام شود این عمل از جمله اعمال کم خطر بوده و افراد نباید از این بابت نگران باشند.

* آیا هر نوع بینی می تواند با انجام عمل جراحی ، زیبا و مطلوب شود ؟

خیر .ظرفیت زیبا شدن بینی های افراد مختلف یکسان نیست. آگاهی بیمار از این موضوع و مشاوره کامل وی با جراح ، در این زمینه اهمیت بسزائی دارد. بطور مثال بینی های با پوست ضخیم ، چربی زیاد و غضروفهای ضعیف (که در اصطلاح عوام به بینی « گوستی» معروف است) با عمل جراحی ، بسیار کم تغییر شکل می یابند. این نوع بینی ها بعد از عمل دچار ورم شدیدی می شوند و برطرف شدن این ورم گاهی تا ۳ سال زمان لازم دارد. اغلب افرادی که دارای این نوع بینی هستند ، از نتیجه عمل چندان راضی نخواهند بود.

* سن مناسب انجام این عمل چقدر است ؟

جراحی زیبایی بینی را در مرد و زن پس از بلوغ(در خانمها پس از ۱۶ سال و در آقایان پس از ۱۸ سال) می توان انجام داد ولی پس از آن ، محدودیت سنی خاصی ندارد. بهترین سن برای جراحی زیبایی بینی شاید ۲۰-۱۸ سال باشد یعنی در شرایطی که هنوز پوست بینی با شرایط جدید خو نگرفته است.

* آیا برای افراد میانسال یا مسن انجام این عمل ممنوع است ؟

با افزایش سن میزان تطابق پوست بینی با شرایط جدید بعد از عمل کم می شود و به همین نسبت از میزان موفقیت عمل جراحی کاسته می شود. به طور مثال در سن ۵۰ سال و بالاتر بدلیل کاهش قدرت ارتجاعی پوست ، شکل پذیری بینی تا حد زیادی کاهش می یابد. علاوه بر آن با افزایش سن به دلیل احتمال بروز بیماریهای قلبی و عروقی و موارد دیگر نظیر افزایش خطر بیهوشی ، ممکن است جراح نتواند روش مناسب را به کار بگیرد.

* چرا بعضی از افراد از نتیجه این عمل راضی نیستند ؟

در اکثر موارد علت این موضوع این است که بیمار با علم و اطلاع کامل اقدام به این عمل ننموده است و با پزشک خود در مورد نتیجه عمل مشاوره کافی نداشته است. این قبیل افراد اغلب دیدگاه درستی نسبت به عمل جراحی زیبایی نداشته و با تصورات غیر واقعی می پنداشته اند که هر نوع بینی را با جراحی می توان زیبا نمود. در برخی موارد هم این افراد توسط پزشکانی که فاقد تخصص و تجربه در این زمینه بوده اند مورد عمل قرار گرفته اند و به همین دلیل نتیجه مناسبی هم عایدشان نشده است.

* آیا اصلاح انحراف تیغه بینی و یا برداشتن «پولیپ» باعث زیبا تر شدن بینی هم

می شود ؟

خیر . انجام این اقدامات تنها باعث بهبود تنفس از راه بینی می شود و معمولا با تغییر شکل محسوسی در بینی همراه نیست. اگر شخص خواهان زیباتر شدن بینی هم هست ، علاوه بر موارد فوق باید جراحی زیبایی هم برای وی انجام شود.

***در مواردی که خود بینی یا تیغه آن انحراف شدیدی به یک سمت دارد آیا با**

عمل جراحی بطور کامل اصلاح می گردد ؟

انحراف شدید بینی یا تیغه آن تا حد زیادی با جراحی قابل اصلاح است ، اما هیچگاه ۱۰۰٪ و بطور کامل اصلاح نمی گردد و درجات بسیار خفیفی از انحراف ممکن است باقی بماند که بلافاصله یا مدتی بعد از عمل خود را نشان خواهد داد.

*** آیا ممکن است انحراف تیغه بینی پس از عمل «عود» کند ؟**

از آنجا که غضروف تیغه بینی یک بافت زنده و در حال ترمیم و بازسازی است ، ممکن است بعد از اصلاح انحراف تیغه بینی و با رشد مجدد غضروف ، به درجاتی مجدداً به یک سمت تمایل بیشتری پیدا کند و در نتیجه تیغه بینی از حالت کاملاً صاف خارج گردد. این « عود » انحراف تیغه بینی ، قابل پیش بینی نیست و از مواردی است که لازم است شخص قبل از اقدام به عمل از آن آگاهی یابد. «عود» انحراف ، معمولاً در حدی نیست که نیاز به عمل مجدد داشته باشد ، اما ندرتاً ممکن است جراحی مجدد را بطلبد.

*** هزینه عمل چقدر است ؟ آیا پرداخت تمام یا قسمتی از هزینه های این عمل**

با دفترچه بیمه یا بیمه مکمل مقدور است ؟

هزینه عمل طبق تعرفه مصوب وزارت بهداشت برای اعمال جراحی زیبایی دریافت می شود و میزان آن هر سال ممکن است تغییر کند. اما عمل جراحی زیبایی بینی تحت پوشش هیچ نوع بیمه ای (دولتی یا خصوصی یا مکمل) قرار ندارد و کلیه هزینه های این عمل (اعم از بستری ، بیهوشی ، جراحی) باید توسط خود بیمار پرداخت شود . بنابراین هیچ نوع گواهی یا صورتحسابی برای اداره بیمه داده نخواهد شد.

*** آیا ممکن است بینی نیاز به عمل مجدد پیدا کند؟ آیا عمل مجدد رایگان است؟**

در صورتی که بینی توسط فرد مجربی مورد عمل قرار گیرد، اکثراً نیاز به عمل مجدد یا تکمیلی نخواهد داشت. اما با اینحال ممکن است در صورت وجود برخی شرایط (مثل انحراف شدید تیغه بینی) و یا پیش آمد برخی عوارض نادر، بینی نیاز به عمل مجدد یا «روتوش» در آینده پیدا کند. در این موارد هزینه های بستری در بیمارستان بر عهده خود بیمار است. بسته به شرایط و علت عمل ممکن است هزینه جراحی برای بیمار کمتر یا رایگان باشد.

*** در صورتی که نتیجه عمل برای شخص مطلوب نباشد یا دچار عارضه شود به چه کسی باید مراجعه کند؟**

در صورتی که پزشک وی از افراد واجد صلاحیت در زمینه جراحی زیبایی بینی است، در قدم اول باید به خود او مراجعه کند تا به مشکل پیش آمده رسیدگی گردد. در صورتی که پزشک مربوطه نتواند مشکل را مرتفع کند، با صلاحدید او باید به جراحان باتجربه تر در این زمینه ارجاع گردد. باید دقت کرد که متأسفانه بسیاری از جراحان از پذیرش بیمارانی که توسط سایرین مورد عمل قرار گرفته و دچار عارضه شده اند خودداری می کنند. در اینگونه موارد بیماران دچار بلا تکلیفی و سرگردانی می شوند که آسیبهای روحی آنان را دوچندان می کند.

*** اگر بینی توسط فردی که فاقد آموزش و مهارت کافی در این زمینه است مورد عمل قرار بگیرد و دچار عارضه یا بد شکلی شود، می توان به راحتی با انجام عمل مجدد آن را زیبا نمود یا به حالت اولیه برگرداند؟**

خیر. اصلاح نمودن و یا زیبا نمودن بینی در چنین مواردی (بدلیل اینکه ممکن است جراح اول از اصول علمی پیروی نکرده و ذخائر بینی را از بین برده باشد) بسیار مشکل و در برخی موارد غیر ممکن است. این موضوع اهمیت دقت در انتخاب جراح را برای عمل بینی بیشتر می کند.

* آیا فصل خاصی برای انجام این عمل توصیه می شود ؟

فصل ها تاثیر چندانی در نتیجه عمل ندارند. افرادی که در زمستان زیاد دچار سرماخوردگی می شوند بهتر است در فصل دیگری جراحی شوند. همچنین افرادی که آلرژی فصلی دارند بهتر است در فصلی که آلرژی ندارند عمل شوند. از طرفی افراد گرمایی هم که تحملشان در تابستان کم است، بدلیل بسته بودن بینی (بخاطر تامپون)، بعد از عمل بیشتر کلافه می شوند و بهتر است فصل دیگری را انتخاب نمایند.

* چه بررسیها یا آزمایشاتی قبل از عمل لازم است ؟

قبل از عمل انجام یک سری آزمایشات خون که توسط جراح شما تجویز خواهد شد الزامی است. فتوگرافی (عکس با دوربین عکاسی معمولی) حتما باید انجام شود. اگر قبلا فتوگرافی انجام داده اید، آن را به جراح خود نشان دهید. در موارد وجود انحراف تیغه بینی و یا مشکلات تنفسی ممکن است با صلاحدید جراح شما رادیوگرافی یا سی تی اسکن درخواست گردد.

* چه ملاحظات یا شرایطی برای دوران قبل از عمل وجود دارد ؟

قبل از عمل باید جواب آزمایشات و نیز فتوگرافی حتما به رؤیت جراح شما رسیده باشد. مصرف آسپرین و استعمال دخانیات حد اقل دو هفته قبل از عمل قطع گردد. خانمها نباید در دوران عادت ماهیانه یا دوران بارداری باشند. در دوران قبل عمل فرد نباید سرماخوردگی ، تب خال ، کورک یا جوش چرکی بزرگ روی بینی داشته باشد.

* آیا در دوران قبل از عمل توصیه های تغذیه ای خاصی وجود دارد ؟

بلی . برای کاهش کبودی و خونریزی توصیه می شوداز حداقل یک هفته قبل ، میوه و سبزی تازه فراوان استفاده شود و مصرف آجیل و مغز تخمه ، فندق ، پسته و ... کاهش یابد (بخاطر تاثیر سوء در انعقاد خون). افراد کم خون بهتر است از ۲ ماه قبل عدس و اسفناج بیشتری مصرف کنند.

* عمل جراحی چقدر به طول می کشد؟ مدت زمان بستری چقدر است؟

عمل جراحی بر حسب مورد بین ۱ تا ۲ ساعت و معمولا حدود یک و نیم ساعت طول می کشد. مدت زمان بستری بعد از عمل معمولا ۸ تا ۱۲ ساعت است

* مکان انجام عمل جراحی کجاست ؟ آیا انجام عمل در مطب مقدور است ؟

عمل جراحی در مرکز مجهز اعمال جراحی محدود که از هر نظر برای انجام چنین اعمالی مناسب است انجام خواهد شد. انجام عمل جراحی زیبایی بینی در مطب اگرچه از نظر علمی مردود نیست، اما مورد قبول اکثریت جراحان پلاستیک نمی باشد و توصیه نمی شود. ممکن است خطراتی هم در پی داشته باشد.

*** آیا انجام عمل نیاز به بیهوشی عمومی دارد؟ آیا در صورت تمایل امکان انجام**

عمل با بیحسی موضعی وجود دارد؟

بلی. انجام عمل جراحی با بیهوشی عمومی هم برای بیمار و هم برای جراح بسیار راحت تر است. انجام عمل با بیحسی موضعی فقط در موارد نادر ممکن است انجام شود و بطور کلی روش مطلوبی نیست.

*** آیا برای افراد ساکن در شهرستانها یا خارج از کشور، انجام این عمل در تهران**

مقدور است؟

بله. ولی حداقل تا ۷ روز بعد از عمل باید در تهران باشند و توسط جراح ویزیت گردند.

*** آیا برای این عمل ممنوعیتی هم وجود دارد؟**

در مواردی که عمل جراحی و بیهوشی به هر دلیل برای بیمار خطرناک باشد، انجام عمل ممنوع است. ابتدا به برخی بیماریهای مادرزادی یا اکتسابی و مصرف مداوم برخی داروها امکان عمل جراحی زیبایی بدون عارضه را منتفی ساخته و در چنین مواردی فرد باید از عمل زیبایی منع گردد. انجام عمل در خانمهای باردار و یا شیرده توصیه نمی شود.

*** آیا وجود آلرژی در فرد، بر عمل جراحی تاثیر گذار است؟**

آلرژی تاثیر چندانی در نتیجه عمل جراحی زیبایی ندارد ولی بهتر است در اوج حالت آلرژی عمل انجام نشود یا حداقل قبل از عمل با دارو کنترل گردد. آلرژی فرد با عمل جراحی بهبودی نخواهد یافت و گاهی بطور موقت بدتر هم می شود.

*** شدت و نحوه تغییراتی که بر روی بینی انجام می شود ، به انتخاب بیمار است یا صلاحدید جراح ؟**

جراح بطور حتم به درخواست بیمار در مورد نحوه تغییرات بینی توجه می کند ، اما تنها تغییراتی را بر روی بینی اعمال خواهد کرد که اولاً از نظر جراحی مقدور باشد و ثانياً با معیارهای زیبایی و سلامتی صورت و بینی مغایرت نداشته باشد.

*** آیا انتخاب «مدل» برای عمل از روی آلبوم یا عکس دوستان و هنرپیشگان و ... مفید است ؟**

خیر . بینی هر فرد خصوصیتی دارد که با سایر افراد کاملاً متفاوت است و به تعداد تمام افراد روی کره زمین تنوع شکل و حالت بینی وجود دارد . همین خصوصیات موجب می شود که میزان و نحوه تغییراتی که می توان در بینی دو فرد مختلف بوجود آورد ، یکسان نباشد . شکل و فرم بینی باید با سایر اجزاء چهره هماهنگ باشد . جراح پلاستیک ، بینی هر فرد را با در نظر گرفتن خصوصیات و هماهنگی با سایر اجزاء صورت زیبا می کند و بنابراین انتخاب مدل از روی عکس کمکی نخواهد کرد.

*** تورم و کیبودی عمل چه زمانی محو می شود ؟ شکل نهائی بینی چه زمانی مشخص می شود ؟**

کیبودی ناشی از عمل معمولاً پس از حداقل ۲ هفته محو خواهد شد . برطرف شدن ورم زمان زیاد تری لازم دارد و عموماً چند ماه تا یکسال طول می کشد و پس از آن شکل نهائی بینی مشخص می شود . در بینی های «گوشتی» این زمان تا ۳ سال ممکن است طول بکشد.

* آیا شکل بینی پس از عمل به مرور زمان تغییر می کند ؟

بلی . با گذشت زمان عموماً نوک بینی کمی به سمت پایین تمایل پیدا خواهد کرد و به همین دلیل جراح در حین عمل بینی را « سربالاتر » از حد مطلوب تنظیم می کند تا با مرور زمان به وضعیت مطلوب برسد. در بینی هایی که انحراف شدید تیغه وجود داشته و با جراحی اصلاح شده است ، ممکن است پس از عمل و با گذشت زمان به درجاتی انحراف تیغه بینی بازگشت کند و افراد باید به این نکته توجه داشته باشند.

* «بهترین» و «بدترین» نوع بینی برای عمل جراحی زیبایی کدام است ؟

بهترین نوع بینی برای اعمال زیبایی مواردی است که پوست بینی نازک بوده و عیوب بینی بیشتر در سطح پشتی آن متمرکز باشد. نوک بینی چربی زیادی نداشته باشد و غضروفهای بینی قوی باشند. بالعکس ، بدترین موارد برای عمل در بینی هایی است که پوست ضخیم ، چربی زیاد در نوک و غضروفهای ضعیف داشته باشند که در اصطلاح به «بینی گوشتی» معروف است. نتایج عمل این نوع بینی اغلب برای فرد نا امید کننده است.

* نحوه بستری شدن فرد قبل از عمل چگونه است ؟

پس از دریافت برگه بستری از جراح ، باید در روز عمل و رأس ساعتی که به شما گفته شده به محل عمل مراجعه کرده و بستری گردید. بدهی است که عمل اشخاص به ترتیبی که جراح شما زمانبندی کرده است انجام خواهد شد و نباید از این نظر نگران باشید.

* توصیه ها و ملاحظات شب قبل و روز عمل کدام است ؟

در ۲۴ ساعت قبل عمل حتماً خوب بخوابید (بوئژه مسافران) . در صورتی که عمل شما صبح است ، شب قبل از عمل شام سبکی میل کرده و پس از آن هیچ چیز

دیگری (حتی آب) میل نکنید. اگر عمل بعد از ظهر است، پس از صرف صبحانه سبک در صبح زود، کاملاً ناشتا بمانید. در هر صورت قبل از عمل حداقل ۸ ساعت باید ناشتا باشید. بهتر است قبل از بستری دوش بگیرید و صورت خود را با صابون ملایم بشوئید. از دستکاری بینی، تراشیدن موهای بینی، فشار دادن جوشها و خودداری کنید. هیچگونه مواد آرایشی بکار نبرید. لاک ناخنها را کاملاً پاک کنید (حتی لاکهای بی رنگ). اگر لنز تماسی در چشم دارید خارج کنید. هیچگونه وسیله فلزی اعم از حلقه، انگو، گردنبند، گوشواره و سائز زیور آلات بکار نبرید. اگر دندان مصنوعی (به شکل پروتز و غیره) یا دندان لق در دهان دارید و یا وسیله فلزی در بدن دارید که قابل خارج کردن نیست (دریچه مصنوعی قلب، مفصل مصنوعی و زیورآلاتی که قابل خارج کردن نیست) حتماً به پرستار خود اطلاع دهید. خانمها اگر در دوران عادت ماهانه هستند و یا مشکوک هستند که باردار باشند حتماً به پزشک خود قبل از عمل اطلاع دهند.

*** آیا در صورتی که به دلیلی شخص دارو مصرف می کند، باید آن را قبل از عمل قطع کند؟**

قطع یا ادامه دارو باید با نظر جراح شما باشد و حتماً در این مورد از وی سوال کنید. برای مثال افرادی که برای جوش صورت داروهای حاوی ایزوترتینوئین (آکوتان، راکوتان، داکوتان، ..) مصرف می کنند باید حداقل شش ماه قبل از عمل داروی خود را قطع کنند.

*** مصرف چه داروهائی را باید حتماً به اطلاع پزشک رسانید؟**

بطور کلی همه داروهائی که فرد مصرف می کند باید به اطلاع پزشک وی برسد ولی برخی داروها اهمیت بیشتری دارند که باید جراح حتماً از آن آگاهی یابد. این

موارد عبارتند از : داروهای ضد انعقاد (وارفارین) ، داروهای رقیق کننده خون (آسپرین ، دیپیریدامول ، بروفن و داروهای مشابه) ، داروهای قلبی ، داروهای فشارخون ، داروهای تیروئید ، کورتون ها ، داروهای شیمی درمانی. اگر به داروی خاصی حساسیت دارید (مثل پنی سیلین و) حتما اطلاع دهید.

*** آیا ترس ، اضطراب یا بی خوابی قبل از عمل مضر است ؟ در صورت وجود چه باید کرد ؟**

بلی . در صورتی که شرایط عمل به نحو مطلوب باشد، دلیلی برای استرس و نگرانی وجود ندارد و عمل جراحی بدون هیچ مشکل خاصی و با موفقیت انجام خواهد شد . بی خوابی و استرس بیهوده قبل از عمل باعث افزایش خونریزی حین عمل و نیز کلافه بودن بیمار بعد از عمل می شود. در هر صورت اگر فرد دچار ترس و اضطراب شدید و غیر قابل مهاری باشد ، مصرف داروهای آرامبخش با صلاحدید جراح (مثلا اکسازپام خوراکی ۵ میلی گرم) در شب قبل از عمل مفید خواهد بود.

*** آیا عمل جراحی منحصرآ توسط خود پزشک شما انجام می شود ؟**

بلی . تمام مراحل عمل توسط خود پزشک شما انجام خواهد شد . بدیهی است که ایشان از کمک دستیارانش در انجام عمل بهره خواهد گرفت.

*** آیا قبل از عمل پزشک خود را خواهید دید ؟**

بلی. در اطاق عمل و قبل از بیهوشی می توانید با وی صحبت کنید.

*** آیا دوران بعد از عمل ، همراه با درد خواهد بود ؟**

خیر ، عموماً دوران پس از عمل بدون درد است . به ندرت درد پس از عمل بدلیل سوزاندن پولیپ های بینی یا جراحی وسیع روی تیغه بینی ایجاد می شود که با مسکن های خوراکی رایج بر طرف خواهد شد.

*** اگر بعد از عمل سؤال یا مشکلی داشتید چه باید بکنید ؟**

می توانید از طریق تماس با مطب مشکل خود را مطرح کنید. در موارد ضروری که به پزشک خود دسترسی ندارید، می توانید از طریق تماس با همان مرکزی که در آن جراحی شده اید مورد پیش آمده را اطلاع دهید.

*** در صورتی که از انجام عمل منصرف شدید یا مشکلی برایتان پیش آمد ، چه**

باید بکنید ؟

حتماً در اولین فرصت ممکن به پزشک خود یا محلی که قرار است بستری شوید اطلاع دهید.

*** آیا تغییر یا تمدید زمان عمل به درخواست فرد مقدور است ؟**

در صورتی که بهر دلیل برای عمل مشکلی دارید ، حداقل یک هفته قبل با پزشک خود مطرح کنید تا در صورت امکان موعد عمل تا زمان دیگری که برای جراح شما مقدور است به تعویق افتد. انجام عمل زودتر از تاریخ تنظیم شده مقدور نیست و نباید بر این موضوع اصرار ورزید

*** آیا عمل جراحی حتما در موعد مقرر انجام می شود ؟ امکان تعویق یا کنسل شدن عمل وجود دارد ؟**

اگر مشکل خاصی نباشد عمل حتما در زمان پیش بینی شده انجام خواهد شد. علت تعویق یا کنسل شدن عمل اکثرا مواردی نظیر وجود مشکل در آزمایشات ، ابتلا شخص به بیماری ، عدم بستری در موعد مقرر ، ناشتا نبودن و است. ندرتا ممکن است علیرغم آمادگی کامل فرد و بدلیل مشکلات پیش بینی نشده ، جراح شما مجبور به تعویق زمان عمل فرد گردد که در این مورد حتما به اطلاع وی خواهد رسید و عمل در اولین زمان ممکن بعدی انجام خواهد شد.

*** آیا امکان انجام عمل جراحی زیبایی بینی همزمان با اعمال دیگر (زیبائی یا غیر زیبایی) وجود دارد ؟**

در مواردی این امر ممکن است ؛ بطور مثال همراه با اصلاح انحراف تیغه بینی ، عمل زیبایی چانه یا گذاشتن پروتز چانه و در این مورد باید با پزشک خود مشورت کنید.

*** آیا عمل جراحی زیبایی بینی با « لیزر » که در برخی تبلیغات دیده می شود ، واقعیت دارد ؟**

خیر ، استفاده از لیزر در جراحی زیبایی بینی تاکنون مرسوم نشده و مورد تأیید نیست. اغلب تبلیغاتی که به نام « لیزر » در جراحی زیبایی بینی اشاره می کنند با واقعیت همراه نیستند و مجوز سازمان نظام پزشکی را برای چنین تبلیغی ندارند.

* آیا به کمک کامپیوتر می توان شکل نهائی بینی را قبل از عمل به شخص نشان

داد؟

خیر ، اگرچه می توان با کمک کامپیوتر ، روی عکس بیمار تغییراتی اعمال کرد تا الگوی مناسبی از نحوه تغییراتی که برای زیبا تر شدن فرد لازم است در ذهن ایجاد کرد ، اما این موضوع بهیچ وجه بدین معنی نیست که بینی بیمار بطور حتم به همان شکل پیش بینی شده خواهد بود . شکل نهائی بینی به فاکتورهای بسیاری بستگی دارد و هیچ گاه نمی توان به بیمار تضمینی در مورد آن داد.

* آیا میزان زیبائی بینی بعد از عمل ۱۰۰٪ مطابق انتظار بیمار یا جراح خواهد

بود؟

خیر ، اگرچه متأسفانه برخی جراحان قول ۱۰۰٪ در مورد نتیجه عمل جراحی زیبائی بینی می دهند ، اما چنین قولی خطای بزرگی است. چون ممکن است تغییرات غیر قابل پیش بینی حین عمل جراحی پیش آید . در واقع نتیجه عمل جراحی زیبائی بینی خیلی بندرت ممکن است صد در صد ایده آل باشد و اکثر موارد کمتر از آن است.

* برشهای عمل جراحی کجاست ؟ آیا بعداً قابل رؤیت خواهد بود ؟

بطور کلی دو روش برای این عمل وجود دارد: در روش «بسته» تمام برشهای عمل جراحی داخل بینی است و گاهی با برش داخل دهان (زیر لب بالا) همراه خواهد بود که هیچکدام قابل رؤیت نیستند . در روش «باز» علاوه بر آن ، برش کوچک اضافی در سطح بیرونی پایه بینی (در حد فاصل دو سوراخ بینی) ایجاد می گردد . این برش پس از ترمیم به سختی قابل رؤیت خواهد بود و مشکل خاصی ایجاد نمی

کند. انتخاب روش «باز» یا «بسته» برای هر بینی، بسته به صلاحدید جراح (و نه تمایل فرد!) است.

* منظور از رینوپلاستی «اولیه» و «ثانویه» چیست؟

منظور از رینوپلاستی اولیه مواردی است که بیمار برای نخستین بار تحت عمل زیبایی بینی قرار می‌گیرد. رینوپلاستی ثانویه هنگامی است که شخص قبلاً و توسط فرد دیگری تحت عمل جراحی زیبایی گرفته باشد.

* آیا ممکن است برای عمل، ایجاد برش در نواحی غیر از بینی لازم شود؟

بلی، در موارد رینوپلاستی ثانویه یا در ناهنجاری شکاف لب، بینی ممکن است فاقد نسج غضروفی کافی باشد. در این موارد لازم است پیوند غضروف انجام شود که نیاز به برداشت غضروف از گوش (با یک برش جراحی در پشت لاله گوش) یا دنده (یک برش جراحی روی قفسه سینه) دارد. این موارد حتماً به اطلاع فرد خواهد رسید و فرد باید وجود برش جراحی در این نواحی را بپذیرد.

* آیا می‌توان سوراخهای بینی را حین عمل کوچکتر کرد؟

کوچک کردن سوراخهای بینی مستلزم ایجاد برش در سطح بیرونی آن خواهد بود که بعداً محل ترمیم آن از نظر زیبایی چندان خوشایند نخواهد بود. بنابراین در اکثر افراد که اندازه سوراخهای بینی آنها در حد قابل قبول باشد، سوراخهای بینی دستکاری یا کوچک نمی‌شود. در مواردی که سوراخهای بینی بیش از حد معمول بزرگ و نازیبا باشد، بناچار باید با عمل جراحی کوچک گردد که در این موارد شخص باید جوشگاه آن و غیر قرینگی خفیف سوراخهای بینی بعد از عمل را بپذیرد.

*** آیا اختلاف اندازه و قرینه نبودن سوراخهای بینی با عمل جراحی اصلاح می گردد؟**

خیلی نادر است که سوراخهای بینی یک فرد طبیعی کاملا قرینه ، هم شکل و هم اندازه باشد. قرینه نبودن خفیف سوراخهای بینی یک امر طبیعی است و نیازی به اصلاح ندارد . ندرتا ممکن است عدم قرینه بودن در حد شدیدی باشد که لازم گردد با جراحی اصلاح شود . حتی در این موارد هم ، میزان اصلاح آن با جراحی، کامل و در حد صد در صد نیست و بعد از عمل قطعا مختصری عدم تقارن باقی خواهد ماند .

*** آیا شکل و وضعیت استخوانهای فک بر شکل بینی تاثیر گزار است ؟**

بلی . در مواردی مانند عقب بودن فک فوقانی یا عقب بودن چانه ، بینی ممکن است بزرگ تر از آنچه هست به نظر برسد و فرد متقاضی عمل جراحی زیبایی بینی گردد. در این گونه موارد ، راهنمایی و مشاوره جراح ، برای بیمار این مساله را روشن خواهد کرد که مشکل اصلی در استخوانهای فک بوده و در صورتی که بیمار بخواهد تناسب اجزای صورت خود را از نظر زیبایی برقرار سازد ، لازم است که تحت عمل جراحی فک قرار گیرد . ممکن است علاوه بر آن به جراحی زیبایی بینی هم نیاز باشد تا هماهنگی و تناسب فک و بینی به حالت ایده آل نزدیک شود.

*** در صورتی که نیاز به جراحی فک باشد ، همزمان با جراحی زیبایی بینی انجام خواهد شد ؟**

در مواردی که جراحی ، منحصر به جراحی چانه یا گذاشتن پروتز باشد ، انجام همزمان آن با جراحی زیبایی بینی (در صورت تمایل شخص) ، مقدور است. در

صورتی که عمل جراحی بزرگ فک مدنظر است، بر عمل زیبایی بینی مقدم خواهد بود و رینوپلاستی با فاصله حداقل شش ماه، انجام خواهد شد.

*** آیا در فردی که تحت درمان ارتودنسی است، می توان عمل جراحی زیبایی بینی انجام داد؟**

بلی. در صورتی که فرد کاندید عمل جراحی بزرگ فک نباشد، این کار ممکن است و بر ارتودنسی بیمار اثر سوئی ندارد. ضمن اینکه اقدام به این امر باید با اجازه پزشک متخصص ارتودنسی درمانگر بیمار باشد.

*** آیا جراحی زیبایی بینی بر حالت چشمها تاثیر دارد؟**

خیر، این عمل بر محل کاسه چشم یا کره چشم هیچ تاثیری ندارد، اما گاهی ممکن است بطور کاذب به نظر برسد که وضعیت چشم ها نسبت به هم تغییر کرده است. بطور مثال وقتی نیمه فوقانی بینی خیلی پهن باشد و با جراحی باریک شود، پس از عمل بطور کاذب این تصور در ذهن پدید می آید که چشم های فرد بهم نزدیک شده است (در حالیکه واقعا این موضوع صحت ندارد). بالعکس اگر سطح پشتی بینی در جراحی خیلی کوتاه و کم ارتفاع گردد، بطور کاذب این نما را ایجاد می کند که دو چشم فرد از هم دور شده است.

*** آیا اختلال بویائی از عوارض عمل جراحی زیبایی بینی است؟**

خیر، عمل جراحی زیبایی بینی اگر مطابق اصول علمی روز و توسط جراح مجربی انجام شود، هیچگونه اثر دائمی بر بویائی فرد ندارد (اختلال حس بویائی موقت امری شایع است و جای نگرانی ندارد). اختلال حس بویائی بصورت دائم، پس از این عمل بسیار نادر است.

*** آیا عمل جراحی زیبایی بینی موجب «تودماغی» صحبت کردن می شود ؟**

خیر ، این عمل بر صحبت کردن و تون صدا اثر سوئی ندارد. گاهی بدلیل وجود خون و لخته در بینی ممکن است شخص چند روزی با حالت گرفتگی بینی (باصطلاح « تودماغی») صحبت کند که خودبخود بر طرف می شود. بر عکس در افرادی که انحراف شدید تیغه بینی و یا پولیپ بینی دارند و از قبل با حالت « تودماغی» صحبت می کنند ، ممکن است بعد از جراحی این موضوع تا حدی مرتفع گردد.

*** آیا استفاده از تامپون (فتیله بینی) پس از عمل الزامی است ؟ چرا برخی از**

جراحان فتیله بینی به کار نمی برند ؟

استفاده از تامپون بینی موجب کاهش خونریزی ، جلوگیری از آلوده شدن لباسهای بیمار و کاهش تورم بینی می شود و به همین خاطر اکثر جراحان پس از اتمام عمل، درون بینی فتیله می گذارند و بعد از ۱-۳ روز آن را خارج می کنند. با این حال برخی از جراحان به خاطر تسهیل تنفس بیمار از تامپون استفاده نمی کنند. کاربرد یا عدم کاربرد تامپون تأثیری در شکل نهائی بینی ندارد. گاهی بجای تامپون از لوله های تنفسی درون بینی استفاده می شود که به مدت ۱-۲ هفته در محل باقی می ماند و در این مدت بیمار می تواند تنفس از راه بینی داشته باشد.

*** آیا عمل جراحی زیبایی بینی در مردان و زنان تفاوت دارد ؟**

اصول عمل جراحی در هر دو جنس یکسان است ؛ ولی شدت و نحوه تغییراتی که لازم است در بینی ایجاد شود بطور قطع متفاوت است . بینی « زیبا » در مرد و زن تعاریف و معیارهای متفاوتی دارد که در عمل جراحی باید در نظر گرفته شود.

*** آیا شکل مطلوب بینی پس از عمل برای همه افراد مشابه است؟**

خیر ، یک بینی « زیبا » برای هر فرد با در نظر گرفتن مواردی نظیر : سن ، جنس ، نژاد ، خصوصیات چهره و ... تعیین می شود و بنابراین یک شکل خاص بینی نمی تواند برای همه افراد زیبا باشد.

*** آیا بینی همه افراد به یک میزان نیاز به دستکاری و اصلاح دارد؟**

خیر ، با در نظر گرفتن خصوصیات بینی و چهره ، در برخی افراد تغییرات و اصلاحات زیادی برای زیبا شدن بینی لازم است . بالعکس در برخی افراد تنها دستکاری جزئی و مختصری ، بینی را به شکل مطلوب نزدیک می کند.

*** آیا نتیجه جراحی زیبایی بینی در افرادی که مبتلا به ناهنجاری مادرزادی شکاف**

لب هستند با افراد دیگر یکسان است؟ خیر ، با در نظر گرفتن این موضوع که بینی این افراد از نظر ساختار و تکامل دچار مشکلات زیادی است، نتیجه جراحی در این افراد اغلب بسیار مطلوب نخواهد بود و لازم است برای هر فرد جداگانه توضیح داده شود تا توقعات وی از عمل جراحی معقولانه و واقعی باشد.

*** آیا تبلیغاتی که در مورد کوچک کردن بینی با «دستگاه کوچک کننده بینی» یا**

«کرم کوچک کننده بینی» وجود دارد صحت دارد؟

خیر . متأسفانه تبلیغاتی که در برخی مجلات و نیز ماهواره در مورد کوچک نمودن بینی با روشهای غیر جراحی (انواع کرم ، دستگاه کوچک کننده ، گرم کننده و ..) دیده می شود نادرست بوده و پایه علمی ندارد . تا کنون هیچ روش غیر جراحی که جایگزین رینوپلاستی باشد و مورد تأیید مجامع علمی و قانونی باشد ارائه نشده است . توصیه می شود در مسائل پزشکی فقط با پزشکان متخصص و متبحر در آن زمینه مشاوره کنید و از اعتماد به تبلیغات رسانه ای غیر مجاز یا ماهواره ای اکیدا پرهیز کنید.

*** آیا انجام PRP مانعی برای عمل جراحی بینی محسوب می شود؟**

خیر، اما بهتر است جراحی بینی با فاصله زمانی حداقل ۳ ماه (و ترجیحا ۶ ماه) با PRP انجام شود.

*** آیا تزریق بوتاکس مانعی برای عمل جراحی بینی محسوب می شود؟**

خیر، اما چنانچه کمتر از ۶ ماه از زمان تزریق بوتاکس گذشته است، حتما به پزشک خود اطلاع دهید

*** بطور خلاصه، نکاتی که هر فرد متقاضی جراحی زیبایی بینی باید بداند :**

- ۱- عمل جراحی زیبایی بینی یک عمل انتخابی است و به جز موارد خاص که لزوم آن توسط شخص و جراح احساس میشود باید از انجام موارد غیر ضروری پرهیز کرد.
- ۲- دقت نمائید که جراح مورد نظر توانائی و تخصص انجام این کار را داشته باشد.
- ۳- برای مشکلات کوچک در بینی تن به اعمال جراحی بزرگ ندهید.
- ۴- اساس تصمیم نهایی شما نظر جراح پلاستیک بینی باشد نه اظهار نظر دوستان، آشنایان و ...
- ۵- نتیجه نهایی عمل جراحی بینی وابسته به شکل و وضعیت تشریحی بینی شما است و جراح براساس شرایط موجود در بینی شما برای عمل برنامه ریزی می کند.

- ۶- عمل جراحی بینی هیچگاه فوری نیست. بنابراین سعی نمائید پزشک در شرایط مناسب شما را عمل نماید.
- ۷- بینی هیچ فرد دیگری نمی تواند الگوی مناسبی برای شما باشد.
- ۸- بهترین مورد انتخاب جراحی بینی ، وقتی است که یک بینی بزرگ و دارای انحراف شدید در تیغه بینی باشد.
- ۹- اصرار در جراحی بینی در مواردی که لزوم قطعی وجود ندارد اغلب منجر به نارضایتی میگردد.
- ۱۰- جراحی بینی و بیپوشی ضمن آن با بعضی از داروهای اعصاب ، قلبی و کبدی تداخل و اثر منفی دارد . حتماً کلیه داروهای مصرفی را به پزشک اطلاع دهید.
- ۱۱- در ضمن مصاحبه اولیه به تمام توصیه های پزشک معالج گوش فرا دهید چه بسا نکته ای بسیار مهم از دید شما پنهان بماند و نهایتاً منجر به نارضایتی شما گردد.
- ۱۲- در موارد بسیار نادر ممکن است عوارض ناخواسته ضمن یا بعد از عمل عارض گردد؛ در صورتی که پزشک شما تبصره کافی داشته باشد قطعاً از عهده آن بر می آید. در این مورد خویشتن داری و دقت در انجام دستورات پزشک معالج نقش کلیدی در نتیجه نهایی دارد.
- ۱۳- بهترین مشاور شما پس از عمل و در تمام شرایط پزشک جراح شما میباشد و سعی نمائید از توصیه های غیر علمی و غیر تخصصی دیگران تبعیت نفرمائید.
- ۱۴- برای حصول نتیجه مناسب در همان عمل اول ، در انتخاب پزشک ، زمان مناسب و مرکز مناسب دقت نمائید. توصیه های قبل و بعد از عمل جراح را سرلوحه کار خود قرار دهید

حتما به خاطر بسپارید :

- با جراحی بینی عیوب زیبایی بینی برطرف می گردد ، اما ساختار کلی بینی (و مهمتر از همه پوست بینی) تغییر نمی کند. بنابراین نتیجه نهائی عمل وابسته به وضعیت بینی قبل از عمل است .
- نتیجه عمل بینی در افراد مختلف با هم متفاوت خواهد بود و قابل مقایسه با هم نیست. هر نوع بینی را نمی توان با عمل زیباتر نمود.
- حصول نتیجه نهائی عمل جراحی زیبایی بینی نیاز به گذشت زمان دارد. در دوران اولیه بعد از عمل ، بینی ممکن است متورم ، بزرگ ، غیر متقارن ، سربالا و نا زیبا به نظر برسد که نباید موجب ناامیدی و ناراحتی فرد گردد.
- همانگونه که وجود تقارن کامل در اجزاء یک بینی طبیعی زیبا امری بسیار نادر است ، بینی عمل شده نیز از تقارن کامل و صددرصد برخوردار نخواهد بود.

اصول مراقبت های بعد از عمل جراحی زیبایی بینی

نمونه فوایدن روی تفت

- در ۷ روز اول بعد از عمل لازم است هنگام خواب سرتان بالاتر از حد معمول قرار گیرد . استفاده از ۲ بالش بجای یکی برای این منظور مناسب است.
- بهتر است به پشت و صاف بخوابید و از خوابیدن به شکم پرهیز کنید. در صورت اجبار می توانید به پهلو هم بخوابید ، به شرط آنکه بینی شما با جایی تماس پیدا نکند و تحت فشار قرار نگیرد. البته ممکن است تورم صورت در آن سمت که به طرف پائین بوده است ، بیشتر شود.

تغذیه بعد از عمل

- در ۳-۲ ساعت اول بعد از خروج از اطاق عمل باید ناشتا بمانید.
- پس از آن (در صورت عدم تهوع و استفراغ) تا ۲ ساعت بعدی مختصری آب، آب میوه یا چای کم رنگ و با قاشق بنوشید.
- در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل ، فقط مایعات و غذاهای بسیار نرم مصرف کنید. از روز دوم بعد عمل به مدت دوهفته رژیم غذائی معمولی شامل غذاهای نرم داشته باشید . در این مدت از مصرف غذاها و مواد خوراکی سفت که نیاز به جویدن زیاد دارند (مثل سیب یا هویج) خودداری فرمائید.
- در صورتی که داخل دهان و زیر لب بالا بخیه دارید ، رعایت رژیم غذائی نرم به مدت ۲ هفته ضروری است و پس از هر وعده خوراکی ، دهان خود را بشویید.
- به علت بسته بودن بینی و استرس عمل ، در ۳-۲ روز اول بعد عمل ممکن است بی اشتها باشید ، اما برای جلوگیری از ضعف باید غذا بخورید.

- آب میوه تازه و طبیعی در تسریع ترمیم محل عمل و رفع تورم مفید است . آب میوه مصنوعی ، پاکتی یا قوطی که از بازار تهیه می شود در این موضوع اثر زیادی ندارد. برخلاف آنچه که بطور شایع شنیده می شود ، آناناس مزیتی بر سایر میوه ها ندارد و می توان به جای آن از آب سایر میوه های در دسترس مثل سیب ، پرتقال و .. استفاده کرد.

مصرف داروها

- داروهائی که برای شما تجویز شده حتما بدقت و طبق دستور مصرف کنید. از مصرف سرخود داروهای دیگر یا تمدید دوره مصرف دارو بدون تجویز پزشک خودداری کنید. در صورتی که به داروی تجویز شده حساسیت دارید یا با مصرف آن دچار عوارض شده اید ، بلافاصله با پزشک خود در میان بگذارید.
- فقط در صورت درد ، از داروی مسکنی که برای شما تجویز شده استفاده کنید
- استفاده از قطره ها یا اسپری های باز کننده بینی (مثل فنیل افرین و) باید فقط با اجازه پزشک معالج باشد. مصرف این داروها بطور معمول ضرورتی ندارد و تنها در موارد نادر نظیر گرفتگی شدید بینی و عدم امکان تنفس از راه بینی و یا قبل از پرواز با هواپیما و آن هم بطور محدود باید مصرف شود.
- چنانچه بعد از ترخیص و مصرف داروها علائمی نظیر تهوع ، استفراغ ، تنگی نفس ، اسهال ، بثورات پوستی ، تب (درجه حرارت زیر زبانی بالای ۳۸ درجه) بروز کرد و یا در صورت بروز درد و قرمزی افزایش یابنده در موضع عمل ، سریعا به پزشک خود اطلاع دهید.
- مصرف برخی از داروها در دوران بعد از عمل محدودیت دارد. هر نوع دارویی که می خواهید مصرف کنید با پزشک خود مطرح کنید. مصرف داروهای حاوی

ایزوترینوئین برای جوش صورت (آکوتان؛ راکوتان،...) باید حداقل با فاصله ۳ ماه از عمل باشد.

کبودی و تورم بعد از عمل

- تورم و کبودی بعد از عمل تا ۴۸ یا ۷۲ ساعت بعد نیز افزایش می یابد . کبود شدن دور چشم ها و پلکها ، خونریزی زیر سفیدی چشم ، پف آلود شدن چشم ها و اشکریزش در چند روز اول بعد از عمل غیر عادی و نگران کننده نیست .
- در ۲۴ ساعت اول بعد از عمل (در صورت صلاحدید پزشک) می توانید برای کاهش تورم و کبودی از کمپرس سرد (یخ خرد شده پیچیده شده درون پارچه یا پد های مخصوص همینکار که درون فریزر گذاشته شده و داخل پارچه پیچیده شده) در اطراف بینی استفاده کنید. هرگز یخ را مستقیما روی پوست صورت نگذارید. روی قالب (اسپلینت) بینی بهیچ وجه فشار وارد نکنید و آن را مرطوب یا خیس نکنید.
- عوامل موثر درافزایش کبودی بعد از عمل عبارتند از : عدم بی حرکتی سر و تکان دادن مداوم سر ، مصرف داروهای موثر در انعقاد خون قبل از عمل ، تهوع و استفراغ و زور زدن بعد عمل ، بیماریهای انعقاد خون (که ممکن است در آزمایشات معمولی تشخیص داده نشود) ، همزمان شدن عمل با دوران عادت ماهانه در خانمها
- گریه کردن بعد از عمل، تورم بینی را تشدید می کند.
- مقدار زیادی از تورم بینی ظرف چند هفته اول بعد از عمل مرتفع می گردد ، اما برطرف شدن کامل ورم بینی (بویژه ورم نوک بینی که آخر از همه رفع می شود

(و مشخص شدن شکل نهائی بینی به حداقل یک سال زمان نیاز دارد. در بینی های به اصطلاح «گوشتی» این زمان ممکن است تا ۳ سال هم برسد

تامپون بینی - بقیه ها - چسب و قالب بینی

- گاز جلوی بینی شما ممکن است به دفعات خون آلود و نیازمند تعویض شود . تا زمانی که در کلینیک بستری هستید ، پرستار بخش آن را برای شما تعویض خواهد کرد . پس از ترخیص ، وقتی گاز خونی شد ، آن را به آرامی بردارید ، خونهای تازه یا خشک شده روی لب و دور بینی را با پنبه خیس به آرامی تمیز کنید و گاز تمیز دیگری با چسب ضد حساسیت جلوی بینی بگذارید. از تمیز کردن خونهای جلوی بینی نترسید .

- زمان خارج کردن تامپون (فتیله) بینی بسته به تصمیم جراح شما بین ۱ تا ۳ روز بعد از عمل خواهد بود . خارج کردن تامپون (فتیله) حتما باید توسط پزشک شما یا توسط پرسنل آموزش دیده در این زمینه که مورد تأیید جراح شما است در مطب یا بیمارستان یا کلینیک انجام شود. از خارج کردن تامپون (فتیله) بینی بطور سرخود یا توسط افراد دیگر خودداری کنید ، چون ممکن است منجر به خونریزی بینی گردد.

- خارج کردن تامپون (فتیله) بینی، (بر خلاف انتظار شما) دردناک نیست و به راحتی انجام می شود . در این رابطه نگران نباشید.

- پس از خارج کردن تامپون (فتیله) بینی، مجددا جلوی بینی شما گاز کوچکی گذاشته می شود که همانند قبل ممکن است خون آلود شده و نیازمند تعویض باشد. زمانی که خروج ترشحات بینی متوقف شد، (معمولا ۱ روز بعد از خروج تامپون بینی)، می توانید گاز جلوی بینی را بردارید و دیگر نیازی به آن نیست.

- افرادی که انحراف شدید تیغه بینی داشته اند ، بعد از عمل ممکن است بجای تامپون ، لوله های پلاستیکی خاصی در بینی خود داشته باشند. این لوله ها امکان تنفس از راه بینی را برای فرد مقذور می سازند. این لوله ها بعد از ۱ تا ۳ هفته توسط پزشک شما برداشته خواهد شد. از آنجا که این لوله ها در محل خود ثابت هستند ، از دستکاری آنها خودداری فرمائید. در صورت لخته شدن و انسداد لوله با خون و ترشحات ، بینی خود را با سرم نمکی شستشو دهید تا امکان تنفس مجدد برقرار گردد.
- از دستکاری ، برداشتن یا تعویض چسب یا قالب (اسپلینت) بینی بدون اجازه پزشک ، خود داری کنید چون ممکن است باعث بد شکلی بینی شما شود. در صورتی که به هر دلیل چسب ها یا قالب (اسپلینت) بینی خیس یا از جای خود جدا شد با پزشک خود در میان بگذارید و سرخود اقدامی نکنید.
- قالب (اسپلینت) بینی ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل برداشته خواهد شد ؛ بعد از آن بینی شما چسب زده خواهد شد و سی دی آموزش چسب زدن به شما داده خواهد شد تا خودتان بتوانید چسب را تعویض کنید.
- پس از برداشته شدن قالب بینی ، مدت زمانی که لازم است بینی شما چسب داشته باشد بین دو هفته تا سه ماه است . بندرت ممکن است جراح شما صلاح بداند که مدت طولانی تری چسب داشته باشید. چسب زدن بیش از زمان لازم فایده ای ندارد و بر شکل بینی تاثیری نخواهد داشت. براین موضوع اصرار نورزید.
- در صورتی که پوست شما به چسب حساسیت دارد حتما به پزشک خود اطلاع دهید تا از چسب های مخصوص پوست حساس استفاده کند.
- خارش پوست زیر قالب (اسپلینت) بینی یا زیر چسب معمولا ناشی از عللی مثل جوش زدن پوست زیر چسب ، تعریق زیر چسب و یا حساسیت است. اغلب ۲۴

ساعت پس از تعویض چسب از بین می رود و نیاز به اقدام خاصی ندارد. ندرتا ممکن است به خاطر حساسیت شدید پوستی درمان طولانی لازم شود.

- بخیه های درون بینی شما نیازی به کشیدن ندارد و به مرور زمان (معمولا تا حدود ۴۰ روز بعد از عمل) خودبخود جدا و خارج می شود که نباید شما را نگران کند. اجسام سفتی که در مدخل بینی احساس می شوند ، مربوط به بخیه های داخلی بینی شما هستند. اینها به مرور زمان برطرف خواهند شد.
- اگر بخیه در سطح بیرونی بینی وجود داشته باشد، معمولا ۷ روز بعد از عمل توسط پزشک شما برداشته خواهد شد.
- در افرادی که مسافر و مجبور به ترک تهران هستند ، قالب (اسپلینت) بینی آنها در روز پنجم بعد از عمل تعویض خواهد شد . این افراد می بایست ۷ روز بعد از آن ، قالب (اسپلینت) و چسبها را (پس از خیس کردن آن) به آرامی خودشان بردارند.

نمونه شستشوی درون بینی

- از چند روز بعد از خارج شدن تامپون (فتیله) ، لازم است درون بینی خود را با سرم نمکی شستشو دهید. این کار در تمیز کردن و باز کردن راههای هوایی بینی بسیار مفید است.
- سرم شستشو و یک عدد سرنگ ۱۰ سی سی از داروخانه تهیه کنید. به سوزن سرنگ احتیاجی ندارید. این اقلام تحت پوشش بیمه نیستند و نیاز به نسخه ندارند.
- سرنگ را با سرم شستشو پر کنید. در حالیکه در جلوی آینه دستشویی ایستاده اید، سرتان را کمی به پائین خم کنید. نوک سرنگ را جلوی سوراخ بینی گذاشته و محتویات آن را به درون سوراخ بینی بریزید به نحوی که پس از شسته شدن درون

بینی، این مایع بیرون و به درون دستشویی بریزد. می توانید به آهستگی فین کنید ولی بینی را فشار ندهید.

- چند بار هر دو سوراخ بینی را به همین روش شستشو دهید.
- دقت کنید حین شستشوی بینی چسب ها و قالب بینی خیس نگردد.
- اگر شستشو باعث خونریزی شد، برای چند روز شستشو را متوقف کنید و سپس ادامه دهید.
- در موارد انحراف تیغه بینی انجام شستشو باید با اجازه جراحتان باشد.
- توصیه می شود شستشوی بینی را حداقل دو بار در روز (بویژه قبل از خواب) انجام دهید. شستشوی بعد از عمل را تا ۲-۳ سال ادامه دهید.

تمرک و ورزش بعد از عمل

- در ۴ ساعت اول بعد از عمل ، حتی الامکان از تخت خارج نشوید . در صورت اجبار ، حتما با کمک دیگران و بسیار آهسته اینکار را انجام دهید . احتمال اینکه پس از ایستادن دچار سرگیجه شوید و به زمین بیفتید زیاد است.
- در ۳ هفته اول بعد از عمل از انجام فعالیت های ورزشی سنگین (که ضربان قلب شما را تند کند) و نیز خم شدن به جلو و یا بلند کردن بار بیش از ۵ کیلوگرم خودداری کنید. در پایان هفته سوم به تدریج می توانید فعالیت های معمول را از سر بگیرید.
- از هفته ۴ تا ۶ بعد از عمل می توانید ورزشهای بدون برخورد (نرمش ، دو ، کوه نوردی سبک ، پینگ پونگ و) را انجام دهید. انجام ورزشهای دارای برخورد (فوتبال ، والیبال ، ورزشهای رزمی ،) تنها پس از گذشت حداقل شش ماه از عمل مجاز است.

شستشو و استمنا

- صورت را فقط با پنبه یا دستمال مرطوب و به آهستگی تمیز کنید. لب بالا و زیر سوراخهای بینی را نیز می‌توانید تمیز کنید. بهیچ وجه روی صورت مستقیماً آب نریزید.
- شستشوی بدن از گردن به پائین مجاز است.
- برای شستشوی موها، باید در حمام روی صندلی بنشینید. سر را به سمت عقب خم کنید. با کمک گرفتن از اطرافیان، موها را به سمت دور از بدن و به نحوی بشوئید که صورت و بویژه چسب و قالب بینی مرطوب نگردد.
- به منظور پرهیز از مرطوب شدن چسب ها، بهتر است حمام بخار زیادی نداشته باشد.
- تا زمانی که بینی شما چسب دارد، نباید مستقیماً صورت را بشوئید.
- برای برداشتن چسب، به حمام بروید و بطور عادی بدن و موهای خود را بشوئید. در پایان، چسب های بینی خود را (که تا این زمان کاملاً خیس و شل شده اند) به آهستگی بردارید. پوست بینی خود را با آب و صابون و در جهت رو به بالا شستشو دهید تا کاملاً پاکیزه و عاری از چربی یا بقایای چسب ها گردد.
- پس از برداشته شدن قالب (اسپلینت) بینی، می‌توانید داخل لبه سوراخهای بینی را با گوش پاک کن مرطوب به آهستگی تمیز کرده و با پماد آنتی بیوتیک (جتتامایسین چشمی یا اریترومایسین چشمی) چرب کنید. هرگز گوش پاک کن را فراتر از حد پنبه دار آن بداخل سوراخهای بینی فرو نبرید.

- پس از برداشته شدن کامل قالب (اسپلینت) و چسب ، می توانید پوست بینی را با صابون ملایم شستشو دهید. در صورت خشکی پوست بینی می توانید از کرمهای مرطوب کننده استفاده کنید. استفاده از مواد آرایشی روی پوست بینی مانعی ندارد.

مسواک و شستشوی دهان

- مسواک زدن از روز بعد از عمل بلا مانع است. بهتر است اینکار را به آهستگی انجام دهید و لب بالا را زیاد دستکاری نکنید.
- شستشوی دهان با آب یا سرم یا دهان شویه مانعی ندارد.

شنا ، سونا

- بهتر است تا دو ماه پس از عمل از شنا در استخر حاوی آب کلر دار (مثل استخر های عمومی) خودداری گردد ، چون کلر آن ممکن است به بینی آسیب برساند.
- بدلیل بی حس بودن بینی و امکان سوختگی ، استفاده از سونای خشک یا تر ، تا دو ماه پس از عمل توصیه نمی شود

خونریزی

- در صورت بروز خونریزی روشن و شدید از بینی (به نحوی که مجبور شوید پانسمان جلوی بینی را زود تر از هر نیم ساعت تعویض کنید) اقدام زیر را انجام دهید : خونسردی خود را حفظ کرده و آرام بنشینید ؛ با دو انگشت دو طرف بینی را گرفته و فشار دهید و سر خود را به بالا و عقب خم کنید. حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید . با اینکار در اکثر موارد خونریزی کنترل خواهد شد و جای نگرانی ندارد.

در صورتیکه خونریزی با این روش کنترل نشود و یا پس از توقف ، مجددا شروع شود ، سریعا به پزشک خود اطلاع دهید. در صورتیکه خونریزی کنترل شد ، اصراری بر تمیز کردن فوری بینی و خارج کردن لخته های خون نداشته باشید . اینکار موجب خونریزی مجدد می گردد. بهتر است حداقل چند ساعتی بینی را دستکاری نکنید.

جراحی ، دندانپزشکی و بارداری بعد از عمل

- توصیه می شود جراحی های غیر اورژانس که در محدوده بینی نباشند حداقل یک ماه با عمل رینوپلاستی فاصله داشته باشند.
- بهتر است اقدامات دندانپزشکی و ارتودنسی حداقل با فاصله ۳ ماه (و در موارد ضروری ۱ ماه) از زمان عمل جراحی بینی انجام شوند.
- عمل لیزیک چشم با فاصله یک ماه از عمل بینی بلامانع است.
- لیزر پوست و اصلاح صورت (در صورتیکه پوست بینی دستکاری نشود)، با فاصله یک ماه از عمل بینی مجاز است.
- خانمهایی که قصد بارداری بعد از عمل دارند ، بهتر است حداقل با فاصله شش ماه از عمل بینی ، باردار شوند.

مسافرت بعد از عمل

- توصیه می شود در صورت امکان در سه روز اول بعد از عمل از مسافرت طولانی خودداری گردد.

- مادامی که بینی دارای قالب (اسپلینت) می باشد ، برای مسافرت با هواپیما ممکن است نیاز به پر نمودن فرم پزشکی مربوطه باشد. اگر قصد مسافرت با هواپیما دارید ، حتما از فرودگاه مبدا در این مورد سوال بفرمائید.

رانندگی بعد از عمل

- توصیه می شود در سه روز اول بعد از عمل از اقدام به رانندگی خودداری کنید.
- در موارد غیر ضروری، بعد از برداشته شدن قالب بینی و در موارد ضروری از روز چهارم بعد از عمل اقدام به رانندگی نمائید. در هر صورت تا زمانی که حال عمومی شما کاملا بهبود نیافته و دچار ضعف، بیحالی، افت فشار خون و ... هستید از رانندگی کردن بطور اکید خودداری فرمایید.

آرایش و اصلاح – تزریق بوتاکس

- از زمانی که بینی بدون چسب است (حدود ۳ هفته بعد از عمل)، می توانید از کرم های پوستی و مواد آرایشی استفاده کنید.
- اصلاح موی صورت و ابرو پس از یک ماه از عمل بلامانع است.
- تزریق بوتاکس بعد از عمل با فاصله حداقل ۳ هفته امکان پذیر خواهد بود.

مواردی که جای نگرانی ندارد

- بلافاصله بعد از عمل و تا زمان خارج کردن تامپون ، بینی شما بسته است و بناچار باید از راه دهان تنفس کنید. این امر ممکن است باعث خشکی دهان گردد که جای نگرانی ندارد.

- پس از خارج شدن تامپون (فتیله)، تنفس از راه بینی بطور موقت بهبود می یابد، ولی مجدداً به علت تورم ممکن است تا ۳-۲ هفته تنفس از راه بینی کمی دشوار و با احساس گرفتگی همراه باشد که بعداً بهبود خواهد یافت.
- گلودرد بعد از عمل (که حداکثر ۴۸ ساعت طول می کشد)، اغلب ناشی از عمل جراحی و بیهوشی است و الزاماً نشانه سرماخوردگی نیست. مصرف مایعات گرم به بهبود آن کمک می کند.
- خروج ترشحات مختصر خونی (حداکثر چند قطره) از بینی یا وجود ترشحات خونی در حلق و گلو، برای ۳-۴ روز بعد از عمل طبیعی است. ممکن است لازم شود، پانسمان کوچک جلوی بینی را چندین بار تعویض نمایید. با قطع ترشحات می توانید این پانسمان کوچک را بردارید.
- احساس گرفتگی مختصر بینی و دشوار شدن نسبی تنفس از راه بینی بعد از عمل طبیعی است و به مرور زمان بهبود می یابد. نیازی به مصرف دارو یا قطره یا اسپری نیست. در صورتی که گرفتگی بینی به حدی شدید است که تنفس از راه بینی غیرممکن است، به پزشک خود اطلاع دهید.
- سوراخهای بینی در سه ماه اول بعد عمل ممکن است قرینگی قبل از عمل را نداشته باشند که جای نگرانی ندارد.
- به علت کوچک شدن ابعاد بینی و فعالیت غدد چربی پوست، معمولاً پوست بینی بعد از عمل چرب تر از قبل خواهد بود که به مرور زمان اصلاح خواهد شد. این افزایش چربی همراه تورم بعد از عمل باعث می شود که بینی «براق تر» از معمول به نظر برسد که نباید باعث نگرانی شما گردد.

- پوست بینی، نوک بینی، لب بالا و ندرتا دندانهای پیشین فک فوقانی ممکن است بعد از عمل کرخت و کم حس احساس شوند. این مساله جای نگرانی ندارد و به مرور زمان (معمولا ظرف چند ماه) برطرف خواهد شد.
- بعد از عمل هنگام خندیدن یا صحبت کردن ممکن است احساس کنید که بینی شما «سفت» و «خشک» است و حالت ارتجاعی قبل از عمل را ندارد. این موضوع برای کسی جلب توجه نمی کند و با گذشت زمان بهبود خواهد یافت.
- بعد از برداشتن قالب (اسپلینت) بینی، ممکن است بینی قدری ورم کند و شکل آن نسبت به قبل متفاوت به نظر برسد. این موضوع جای نگرانی ندارد و به مرور زمان به حالت طبیعی بر خواهد گشت.
- جوش زدن پوست بینی بعد از عمل، اغلب ناشی از حساسیت به آنتی بیوتیک، حساسیت به چسب، عدم مراقبت پوست در زمان وجود قالب بینی و استرس بیمار است. در صورتی که خفیف باشد خوبخود بهبود می یابد. در موارد شدید باید با متخصص پوست مشاوره نمائید.

توصیه های مهم

- از مالش و ماساژ دادن بینی جدا پرهیز کنید.
- از جویدن آدامس به مدت ۳ سال و از مصرف مواد حساسیت زا به مدت شش ماه خودداری فرمائید.
- وضعیت سر حین فعالیت های معمول زندگی تاثیری بر شکل بینی ندارد و بر خلاف آنچه که بطور شایع شنیده می شود، می توانید حین کار سرتان را پائین بیاندازید.

- برای پیشگیری از خونریزی ، از فین کردن یا عطسه کردن از راه بینی به مدت ۲ هفته خودداری کنید. در صورت بروز عطسه ، حتما دهانتان را باز و از راه دهان عطسه کنید.
- در ۴ هفته اول از وارد آمدن هرگونه فشار یا ضربه ای به بینی خود جلوگیری کنید. حتی الامکان صحبت کردن با موبایل را به حداقل برسانید.
- در شش ماه اول بعد از عمل ، بویژه در ماه اول ، در صورتی که ضربه شدیدی به بینی شما برخورد کرد ، حتما به پزشک خود مراجعه کنید.
- در ۶ هفته اول بعد از عمل استفاده از عینک طبی یا آفتابی ممنوع است . در صورت اجبار ، باید عینک با بند یا کش به نحوی به روی صورت بسته شود که هیچگونه تماسی با بینی نداشته باشد. می توانید در این مدت بجای عینک از لنزهای تماسی (که توسط متخصص چشم پزشکی برای شما تجویز شده باشد) استفاده نمائید.
- پوست بینی شما بعد از عمل به نور آفتاب حساس خواهد بود و باید به مدت حداقل شش ماه از تابش آفتاب مستقیم به پوست بینی خودداری کنید. در صورتی که بالاجبار باید در معرض آفتاب قرار گیرید ، از کرمهای ضد آفتاب مناسب (که در برابر UV-A و UV-B محافظت ایجاد کند و SPF آن حداقل ۳۰ باشد) استفاده کنید.
- در دو هفته اول بعد از عمل ، از کشیدن سیگار ، مصرف آسپرین یا داروهای حاوی آسپرین خودداری کنید.
- برای بهبود نتیجه نهائی و کاهش عوارض ، سعی کنید در ۱۰ روز اول بعد عمل صحبت کردن را به حداقل ممکن برسانید و حتی الامکان از خندیدن شدید یا گریه کردن خودداری کنید.

- بینی « زیبا» الزاما در لمس هم صاف و متقارن نیست . مهم نمای کلی بینی در « نگاه» است. نامنظمی های بینی که تنها «لمس» می شوند اما «دیده» نمی شوند ، فاقد اهمیت هستند.
- عکسهایی که با دوربین موبایل و از نزدیک از بینی گرفته شود، اغلب بینی را بدشکل و نازیباتر از واقعیت نشان می دهد. بهیچ وجه روی عکس گرفته شده با موبایل در مورد شکل بینی قضاوت نکنید.
- قضاوت در مورد شکل نهائی بینی نیاز به گذشت حداقل چند ماه و گاهی یک سال زمان دارد (در بینی های «گوشتی» تا ۳ سال) . در قضاوت کردن در مورد نتیجه عمل بهیچ وجه عجله به خرج ندهید. در ماه اول بعد از عمل بینی شما متورم و بزرگ به نظر می رسد. بویژه نوک آن بزرگ و قدری سربالا تر از حد مطلوب شما به نظر می رسد. این مساله بهیچ وجه نباید شما را نگران یا نا امید کند. به اظهار نظر دوستان و اطرافیان در مورد شکل بینی خود توجه نکنید. هرگونه سوال یا ابهام خود را فقط و فقط با پزشک خود در میان بگذارید.
- مقایسه کردن نتیجه عمل بینی خود با سایرین اقدام نادرستی است و جز آسیب روحی شما نتیجه ای در بر نخواهد داشت.